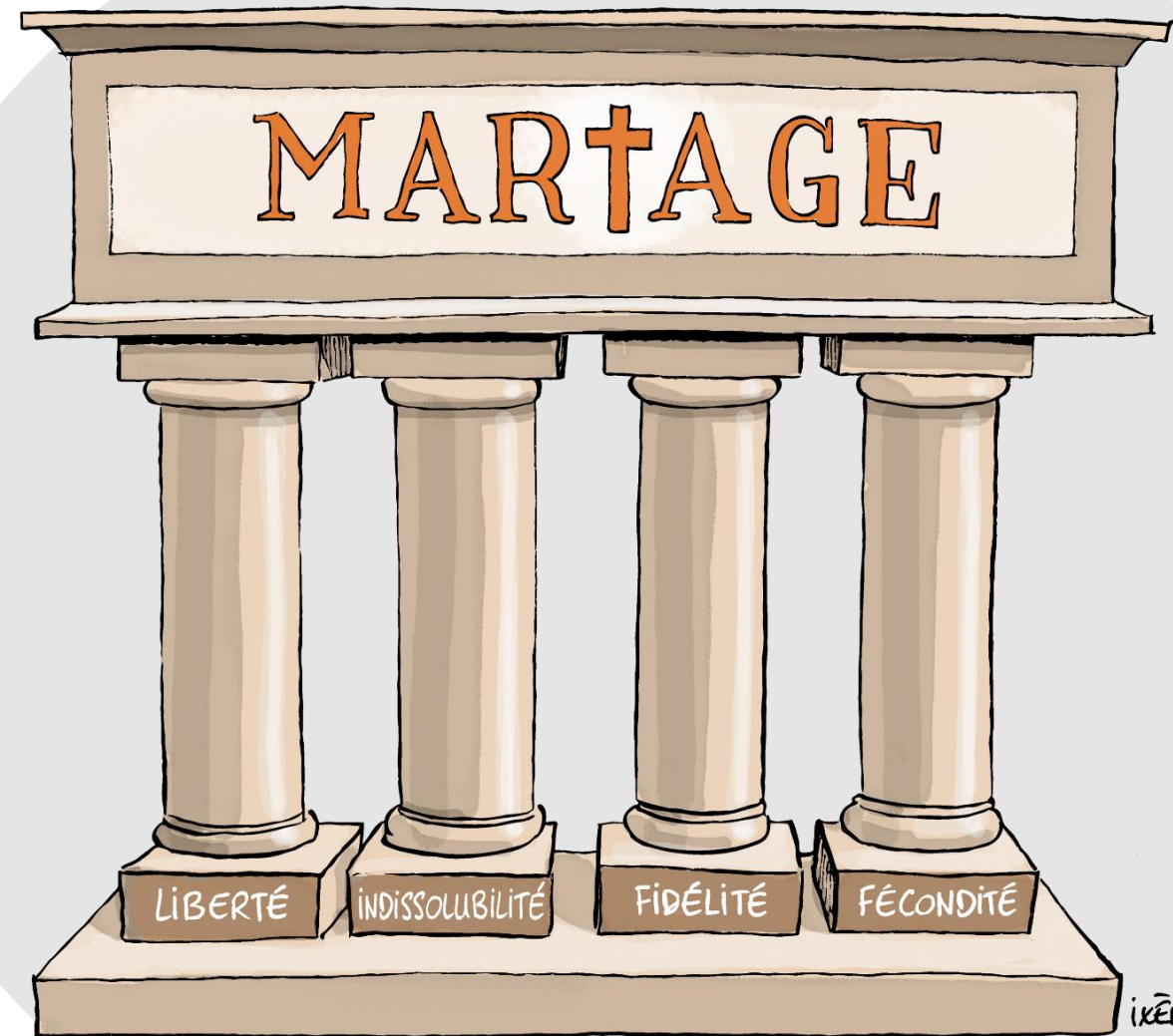


Les 4 piliers du mariage



A solid orange vertical bar is positioned on the left side of the slide.

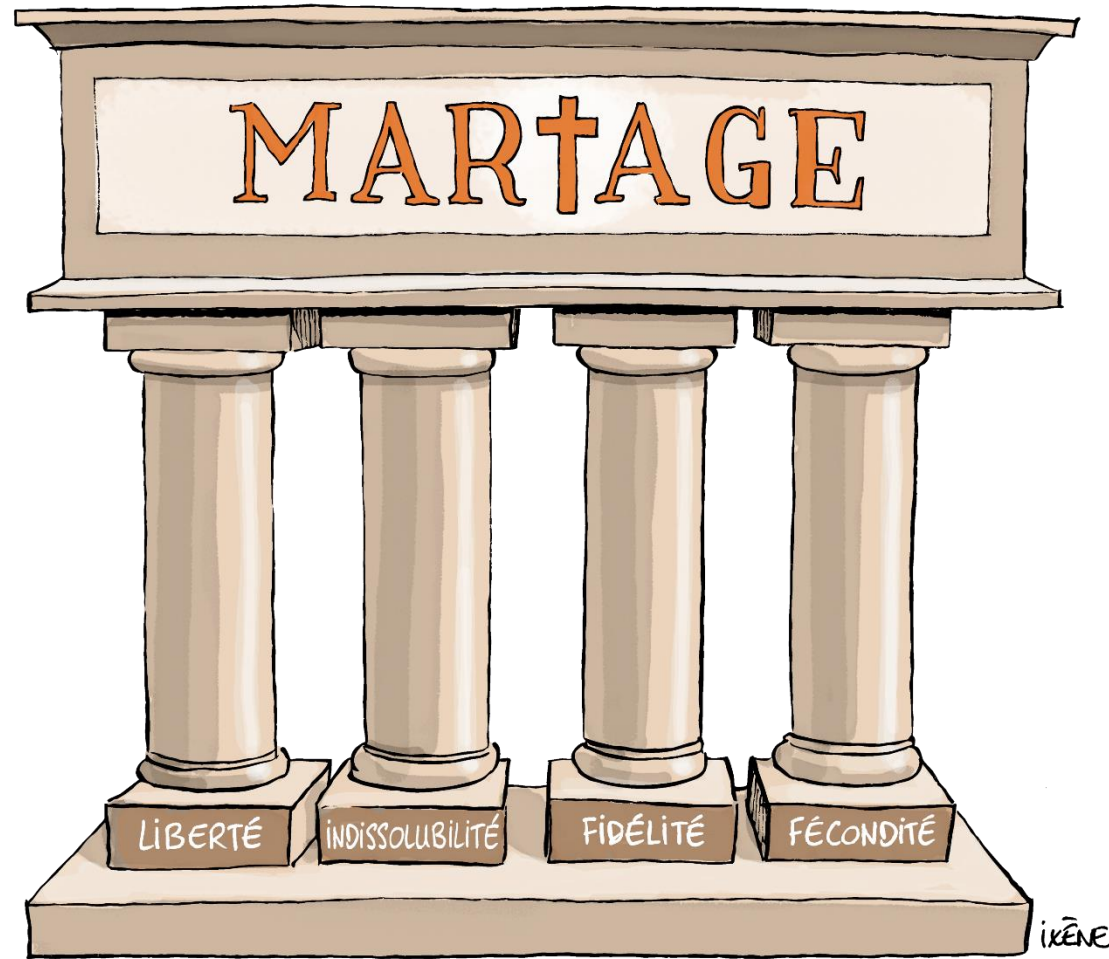
Quand on dit

« MARIAGE »

A quoi pensez-vous ?

LIBERTE

INDISSOLUBILITE



FIDELITE

FECONDITE

A large, solid orange heart shape is centered on the page. Inside the heart, the word "LIBERTÉ" is written in a dark gray, sans-serif font.

LIBERTÉ



« Vous allez vous engager
l'un envers l'autre dans le
mariage,
est-ce **librement**
et **sans contrainte** ? »

LIBERTE

➤ Librement

- Choix mature
- Accepter les « à côtés »
- Être en vérité l'un avec l'autre

➤ Sans contrainte

- Pas de pression extérieure



LIBERTE

- *Page 26 de vos livrets*
 - *Question 2 : Dans le choix de mon conjoint, ai-je été influencé par l'avis d'amis, tel ou tel membre de ma famille ?*
 - *Question 3 : Le choix de mon conjoint est-il le fruit de la peur de la solitude ? De l'habitude de vivre ensemble ?*

• 5min



INDISSOLUBILITÉ



« En vous engageant dans la
voie
du mariage, vous vous
promettez
amour mutuel et respect,
est-ce pour toute votre vie
? »



INDISSOLUBILITE

- « Ce que Dieu a uni, que l'homme ne le sépare pas ! » (Mt 19,6)
- Aimer est une décision
- Il faut se donner les moyens



INDISSOLUBILITÉ

- *Page 34 de vos livrets*
 - *Question 4 : Est-ce qu'aujourd'hui je me sens capable d'un engagement pour toute ma vie ? Quelles sont mes peurs ? Mes inquiétudes pour l'avenir de mon couple, de ma famille ?*
- *Certains couples « durables » sont-ils des exemples pour nous ? Comment ont-ils réussi à tenir dans la durée ?*

• 10min



A large, solid orange heart shape is centered on the page. Inside the heart, the word "FIDELITE" is written in a dark gray, sans-serif, all-caps font.

FIDELITE



« En vous engageant dans la
voie
du mariage, vous vous
promettez
amour mutuel et respect,
est-ce pour toute votre vie
?

FIDELITE

- L'Alliance est le signe de notre Amour et de notre Fidélité envers l'autre et envers Dieu
- **Fidélité dans la durée**
 - Persévérance : Dire OUI CHAQUE JOUR
 - Force pour traverser les difficultés
- **Fidélité dans l'exclusivité**
 - Dire NON A 3,4 milliards d'hommes ou de femmes sur Terre
 - Les vertus : prudence, force, tempérance

FIDELITE

- Fidélité dans la priorité
 - Notre couple passe au premier plan
- Fidélité vis à vis du Seigneur
 - Engagement à mener une vie chrétienne dans le mariage



FIDELITE

- *Page 35 de vos livrets :*
 - *Question 7 : Pour moi qu'est-ce que l'adultère*
 - *ou l'infidélité ? Où commence-t-il ?*
- *Quel type de fidélité me semble plus évident*
- *et quel autre plus difficile?*
- *Ai-je déjà été infidèle à mon(a) fiancé(e) ?*
- *Quels moyens vais-je prendre pour combattre*
- *les infidélités potentielles?*

• 15min



A large, solid orange heart shape is centered on the page. Inside the heart, the word "FÉCONDITÉ" is written in a dark grey, sans-serif font.

FÉCONDITÉ

« Êtes-vous prêts
à accueillir les enfants
que Dieu vous donne
et à les éduquer
selon l'Évangile du Christ
et dans la foi de l'Église ? »



FECONDITE

➤ DONNER LA VIE

- « Soyez féconds et multipliez-vous » (Gn 1, 28)
- Donner la vie est sacré! L'enfant est un don ⇒ Couronnement de couple.
- Devoir d'éducation
- Rayonner

-  ***Êtes-vous prêt à accueillir les enfants que Dieu vous donne ?***
-  ***Êtes-vous disposés à assumer ensemble votre mission de chrétiens dans le monde et dans l'Église en éduquant vos enfants ?***

➤ 5 min

➤ SEXUALITE EPANOUIE

- ATTENTION aux mensonges de notre culture de consommation
- BENEDICTION pour nourrir et renforcer l'intimité

Cinq qualités de vrais amants

1) Communication

- Prendre l'habitude d'en parler
- Pour mieux nous comprendre
- Différences hommes/femmes

2) Tendresse du quotidien

- Paroles valorisantes, petites attentions...
- Pour qu'une femme se donne, elle a besoin de se sentir aimée
- Pas de critiques physiques, dites le positif
- Gestes tendres

3) Romantisme

- Climat favorable à l'intimité sexuelle
- Osez prendre l'initiative



FECONDITE 1/2

- *Page 42 de vos livrets*
 - *Question 3 : **Ce thème est-il difficile à aborder entre nous ?***
 - *Question 4 : **Ai-je certaines peurs ?***
 - *Question 5 : **Pour moi, quelle est la place de la tendresse dans l'amour conjugal (paroles, gestes, attitudes) ?***
 - *Question 6 : **Quels sont mes besoins et mes attentes ?***

• 15 min

Cinq qualités de vrais amants

4) Fantaisie

- Casser les habitudes et la routine
- Soyez en accord avec vos fantaisies

 ***Partagez une idée de fantaisie pour pimenter votre vie sexuelle et échangez avec votre conjoint sur cette idée. Comment vous sentez-vous (euphorique, angoissée, curieux...) ?***

5 min

5) Disponibilité

- Cadeau que l'on se fait, signe d'amour fort
- A chaque relation sexuelle, vous célébrer votre amour et réactualisé votre engagement
- Ne pas se donner à l'autre c'est risquer de faire passer un message de rejet



FECONDITE 2/2

Evaluons-nous chacun de 1 (« pas très bon ») à 5 (« très bon ») sur les items suivants :

- **Communication**
- **Tendresse**
- **Romantisme**
- **Fantaisie**
- **Disponibilité**

Quels aspects pourrai-je améliorer ?

10min





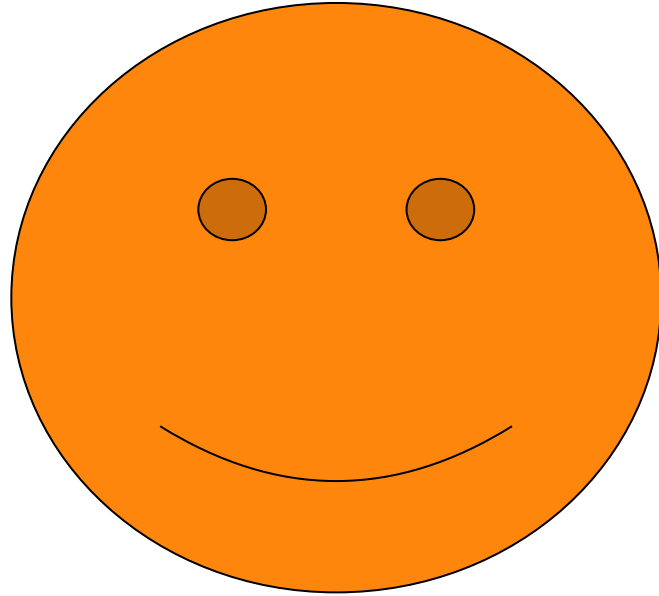
ikène

La minute-agenda

Votre prochain rendez-vous galant !

Où et quand vous retrouverez-vous en amoureux ?

Cette date est un cadeau que vous vous faites, mettez là
au 1^{er} plan !



*Temps de prière et
de chant*

Rappel - La Journée des Fiancés

Se déroulera

Le samedi...

**Moment de grâce pour les couples prêts à s'unir devant
Dieu**

<https://www.pastoralefamilialedebordeaux.fr/mariage/journee-des-fiances>