



LES TECHNIQUES D'ANIMATION



OBJECTIFS

Utiliser une **variété de techniques d'animation** pour à la fois :

- les rendre acteurs dans la préparation pour une meilleure imprégnation,
- leur donner une parole forte et claire sur ce qu'est le mariage à l'Église,
- rendre accessibles des contenus souvent difficiles à transmettre (par exemple, ce qu'est un sacrement),
- leur donner des outils pour nourrir leur couple et s'engager ensemble.

CONSEILS

- Les propositions d'animation sont au service des différents sujets abordés.
- Varier les techniques et les supports pour **donner de la dynamique, favoriser les échanges et s'adapter à tous les types de publics**.
- Dans la modalité (père V. P.) :
 - Le petit groupe sympa avec le couple très sympa qui accueille, c'est bien parce qu'on sait qu'il y a de la convivialité, du contact, de la personnalisation. Mais on peut arriver simplement à « un bon moment passé ensemble », et cela peut être très vide en terme de contenu. Énumérer les sujets (communication, pardon...), sans vraiment y entrer, fait qu'il n'en restera pas grand-chose.
 - Les topos/témoignages en mode conférence (ou « enseignements »), c'est bien parce qu'il y a un contenu qui est vraiment donné et que cela leur permet de comprendre, de réfléchir, de réagir. Mais ils doivent être courts, 20 minutes maximum d'affilée, entrecoupés de temps en couple, en groupe, d'exercices... car si un enseignement est trop long il y a risque de décrochage, et que les fiancés soient passifs et non acteurs.
 - L'interactif et le débat, c'est bien parce que les participants sont acteurs, mais il y a le risque de ne pas avoir pu donner une parole forte, un enseignement.
- **Conclusion** : il faut **garder le meilleur de chaque modalité, alterner les modes** : enseigner avec des paroles fortes, et faire réfléchir, faire du participatif, ou du particip'actif, pour mettre en mouvement les couples.



LIEN AVEC LE RITUEL



PRIÈRE D'OUVERTURE N°9 : « Sois présent toi-même à leur fête : aide-nous à tenir dans la prière, l'affection et l'amitié que nous leur portons. Rends-nous attentifs à percevoir dans ta Parole la grandeur et la sainteté du mariage. »

PAROLE DE DIEU



Lc 24, 13-35 **Évangile des pèlerins d'Emmaüs.**

- Jésus ne leur dit pas qui il est, mais il les amène à le reconnaître.
- Nous devons faire de même avec les couples : les amener à se découvrir l'un l'autre à travers le Christ.

REPÈRES

Propositions variées d'animation.

Alterner.

- **Topo magistral/témoignage.** Ces deux modalités peuvent être séparées ou parfois entremêlées, et se prêtent plus ou moins aux différents sujets :
 - « mariage = sacrement » → topo magistral,
 - « mettre le Christ au centre de notre vie de couple » → témoignage.
- **Grand groupes/petits groupes/individuels :** le grand groupe pour les grands messages et pour manifester la vie ecclésiale et paroissiale, l'individuel ou petits groupes pour personnaliser l'échange avec les fiancés. Il est conseillé que les petits groupes soient toujours les mêmes, pour un accueil personnalisé, pour créer une fraternité, autour d'un couple-parrain qui « suit » ces couples-là.
 - Il est souvent utile d'insérer dans les séances quelques temps en couple, où les fiancés peuvent échanger ensemble sur ce qu'ils viennent d'entendre ou réfléchir sur un sujet.
- **Ateliers/débats :** phases d'échanges en petits groupes sur un sujet qui s'y prête, en veillant à animer ces ateliers pour qu'ils soient productifs, et où chacun peut s'exprimer. Le thème doit être judicieusement choisi pour se prêter à ce type d'animation. Dans certains cas, il est astucieux de séparer les hommes et les femmes (exemple : qu'est-ce que j'attends de mon conjoint ?)

- **Oral/visuel :** certaines personnes sont visuelles et ont du mal à fixer un message purement oral. Ne pas hésiter à utiliser des supports visuels pour appuyer ou illustrer le discours.

Utiliser les **nouvelles technologies** dont les jeunes sont adeptes.

Ne pas oublier de traiter certains sujets avec **humour**.

Donner du **homework**, du travail à la maison.

- Les **questionnaires** (proposés dans chaque rubrique) peuvent être donnés aux fiancés après la rencontre où le thème est traité, pour alimenter leur dialogue, approfondir entre eux, et nourrir leur réflexion. Il est intéressant de proposer aux couples de réfléchir à chaque question : dans un 1^{er} temps chacun de son côté, puis de mettre en commun et échanger ensuite.
- On peut aussi demander aux couples de **préparer un thème, avant la rencontre** où il sera traité, avec une ou 2 questions, ou un texte, ou une vidéo, sur lesquels réfléchir entre eux.

Recourir dès que possible

à des **séquences qui mettent en mouvement**.

- Par exemple : le jeu de la confiance, la visite de l'église, la répétition du rituel, le geste du lavement des mains...

DES EXEMPLES

Brainstorming (temps court : 10 à 15 min)

- Sur une grande feuille, écrire le mot « Mariage » ou « Liberté » ou « ... ».
- Laisser réagir spontanément les personnes et écrire les mots/idées exprimées.
- Possibilité de fonctionner par post-it (une idée par post-it), ce qui facilite le regroupement et l'exploitation des idées.
- L'animateur fait la synthèse pour mettre en évidence les idées majeures (ex pour le mariage : l'engagement, les piliers, le sacrement, la fête...)
- Exercice qui permet de libérer la parole, il n'y a pas de mauvaises réponses. Les animateurs peuvent participer.
- **Nota** : L'animation d'un *brainstorming* ne s'improvise pas... Pour qu'il soit productif, il convient qu'il soit bien animé.

Temps de relecture

- En fin de journée, de soirée ou de WE.
- À l'oral ou à l'écrit, poser la question : « Qu'est-ce que j'ai retenu, apprécié, aimé, moins aimé, découvert... aujourd'hui ? »
- Chacun s'exprime, même les animateurs.

Temps hommes/femmes

- Les hommes et les femmes sont dans deux pièces séparées.
- L'animateur pose la question aux hommes « Qu'est-ce que j'apprécie chez une femme ? »
- Même chose pour les femmes « Qu'est-ce que j'apprécie chez un homme ? »
- Mise en commun tous ensemble. Lecture des deux affiches. Voir les réactions, parfois rebondir sur certains points, pas forcément.
- Ce temps permet de détendre les couples et que chacun s'exprime autrement, en dehors du regard de son/sa fiancé(e). Il amène aussi les hommes à s'exprimer, ce qui n'est pas toujours facile à obtenir.

Des temps de jeux

- Généralement appréciés, ils permettent de rendre les fiancés actifs et souvent restent dans les souvenirs.
- Exemple : jeux de communication, portraits croisés, nos différences, le jeu de la confiance... (à retrouver dans les boîtes à outils).

La boîte à outils

- EX. Jeux, petites histoires drôles
- 9 règles pour un bon enseignement (document du père Éric Jacquinet)
- Règles pour donner un témoignage (document du père Éric Jacquinet)
- GESTE **Le lavement des mains**
- Voir aussi Déroulement d'un WE dans « Comment construire un parcours ? »
- Voir la boîte à outils de la première rencontre, et plus généralement dans les boîtes à outils de toutes les fiches, où l'on trouvera :
 - des QUESTIONNAIRES
 - des JEUX
 - des PROPOSITIONS DE RESSOURCES : bibliographie de brochures, ou livres, ou vidéos