

Diapo1



Alors voila le dernier topo de cette session, sexualité et fécondité,

Sujet très simple à aborder, ou tabous, histoire et ressentis personnels se mêlent.

On a choisi d'aborder ce thème de manière la plus décomplexée possible, soyez indulgent

On commencera par la sexualité – Expliquer le plan

Diapo 2 la plan

1- Sexualité : Le sexe c'est quoi ?

1-1 Le sexe dans la société

Aujourd'hui on est bercé dans un monde où le sexe a pris toute la place sur la scène publique, pas un film, une œuvre ne fait référence au sexe. Ce thème est partout et on nous pousse vers du sexe consommation. Comme il faut que j'ai un nouvel écran plat, il faut que je tire un coup pour adhérer au monde qui m'entoure. Les succès grandissants des plateformes Tinder et autres, et la pornographie à outrance en sont la preuve.

Est ce nouveau ? Absolument pas, les moyens de communication et de diffusion actuels permettent seulement d'y accéder plus facilement.

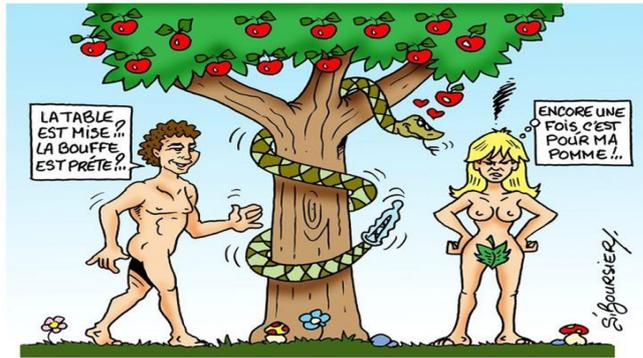
Mais si vous regardez un petit peu en arrière, vous verrez que le sexe à toujours régi les différentes sociétés. L'Histoire nous le dit, les ceintures de chasteté n'ont jamais existé, par contre les maisons closes ont toujours été là !

Et puis cette culture valorise une sorte de mythologie de la sexualité « libre et parfaite » : celle d'une jeunesse perpétuelle, de corps sculptés comme ceux des mannequins, orientés vers la performance érotique pour « s'envoyer en l'air » jusqu'au septième ciel. Il faut multiplier les partenaires et les expériences pour renouveler désir et plaisir.

Donc l'histoire de l'évolution des sociétés (quelles qu'elles soient) nous montre que le sexe est Le sujet qui intéresse l'Homme. Pourquoi ?

On va essayer d'y répondre un peu plus loin.

1-2 Que nous dit notre église ?



La aussi on va débrider le sujet. C'est au moyen âge avec la « bonne Morale » que le sexe à pris sa dimension tabou. L'Église considère à cette époque que le corps est un lieu de débauche. Cette image paraît un peu sévère....

Notre religion est une religion qui aime le corps humain, quand il a créé l'homme et la femme, Dieu ne vit-il pas que cela était bon ? On parle de vision et ce que l'on voit de nous c'est notre corps !

Pour être un peu plus factuel que disent les textes sacrés ?

Dans la genèse :(eh oui, on part des fondations !) : C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère, et s'attachera à sa femme, et ils deviendront une seule chair. L'homme et sa femme étaient tous deux nus, et ils n'en avaient point honte.

Donc on parle déjà d'union

On peut aussi citer le cantiques des cantiques un peu plus explicite, ou tout un livre est consacré au désir, au plaisir à cette union du couple... morceaux choisis:

Comme le pommier parmi les arbres de la forêt, tel est mon bien-aimé parmi les fils. J'ai pris plaisir à son ombre, et je m'y suis assise, et son fruit est doux à mon palais.

Autre citation

Mon bien-aimé a avancé sa main par le guichet et mes entrailles se sont émues à cause de lui.

On dit aussi

Ses joues sont comme des parterres d'aromates, des corbeilles de fleurs parfumées ; ses lèvres sont des lis d'où ruisselle une myrrhe limpide ;

On peut dire que cela est relativement clair !

Donc l'Église nous dit que le sexe est Saint ! Avec un grand S ! Bonne nouvelle !

Mais ce n'est pas si simple que cela...

1-3- Le sexe et Moi

Donc pour reprendre, la société qui est le reflet de l'Homme nous apprend que le sexe à un intérêt particulier à nos yeux et l'église nous dit que c'est bon pour nous .

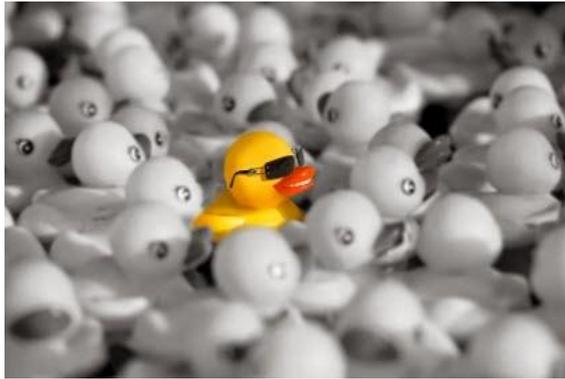
Ceci dit quand on parle sexe en fait on n'en parle pas. On sort des blagues graveleuses, on raconte ses exploits, on enjolie, mais on ne parle pas du sujet de fond (ce que je ressens, pourquoi, quels sont mes ressentis profonds, quels sont mes blessures, mes plaisirs?)

C'est un sujet extrêmement intime dont on ne parle que trop rarement avec simplicité, franchise et délicatesse ?

Pourquoi ? Et bien quand on tait un sujet c'est que celui ci nous touche au plus profond de nous, cela renvoie vers qui je suis, comment je me donne à l'autre, comment l'autre me reçoit.

C'est la nature même de ce que je suis, ce que je donne, et ce que je reçois qui s'exprime par cet acte.

Diapo 3



Alors qui je suis ?

Moi en tant qu'Être humain, Je suis singulier. J'ai ma place dans cette création, et à ce titre j'ai une dignité propre qui nous vaut un respect inconditionnel. Nous ne pouvons pas posséder quelqu'un.

Je ne suis ni sex-toys, ni un défouloir.

Floriane est un cadeau pour moi et je suis un cadeau pour elle.

Diapo 4



©©©©©©

- Ensuite, nous sommes Corps Cœur, Esprit. Ces 3 parties de nous sont inséparables.

Nous avons notre corps avec toutes ses fonctions que nous connaissons

Nous avons une intelligence qui est le lieu de la réflexion, et de la liberté. Liberté qui est la capacité à choisir le meilleur bien pour moi. Je suis libre de choisir de ne pas accepter telle ou telle chose qui pourrait nuire à mon intégrité, ma personne.

Et nous avons un cœur qui est le lieu des sentiments, des émotions.

C'est dans ces 3 dimensions que je dois être respecté : tout mon cœur, toute mon intelligence, tout mon corps. Et c'est aussi dans ces 3 dimensions que je dois respecter Brice.

Tout cela est un peu philosophique, donc on va rester un peu terre à terre. Ce moi que l'on vient de définir comment il s'exprime... et bien par mon corps. Mon corps est ce lien que j'ai avec le réel. Il me permet de parler, de m'exprimer, de communiquer avec le monde. Le sexe comme le toucher, la vue, la parole est un moyen d'expression de soi. Ne dit-on pas : je me donne à toi ?

2- Sexe et couple



©©©©©©

2-1 L'importance du sexe dans le couple

On l'a vu, le sexe est un moyen de se donner, de se recevoir, de communiquer.

Au début, le sexe est souvent une expression de la passion c'est génial ! Mais ce n'est pas que ça !

On croit en effet souvent que le désir sexuel est une énergie spontanée et naturelle : lorsqu'il s'impose, tout va bien, lorsqu'il est absent, c'est fini, on ne peut rien faire. Ce n'est pas vrai, c'est juste la révélation de ce qu'il se passe dans notre couple.

La sexualité est bien entendu fruit de notre amour au quotidien mais aussi nourriture de notre couple. Pour le dire autrement, l'intimité de nos vies partagées, notre relation de confiance, d'estime et d'affection trouvent leur expression la plus forte dans notre union sexuelle et à son tour, notre sexualité nourrit notre amour et notre complicité de tous les jours.

On parle bien là de communion du couple, lieu privé de deux êtres qui s'aiment et fêtent leur amour. L'acte sexuel est une célébration de notre amour faite de complicité, de joie et d'accueil de l'autre.

Le sexe n'est pas la cerise sur le gâteau, c'est un ingrédient vital du gâteau



2-2 Les 5 clés des bons amants aimants !

Quelques clés pour célébrer cette communion :

2-2-1 La communication

La première qualité dont nous désirons vous parler, c'est l'importance de la communication.

Ayons le courage de nous l'avouer : nos rapports sexuels ne sont pas aussi parfaits qu'au cinéma !

Il y a des hauts et des bas, des périodes intenses et des périodes de panne. L'une des causes des périodes creuses peut notamment résider dans le manque de communication.

Notre relation sexuelle est un dialogue des corps, mais qui s'appuie aussi sur notre communication verbale, et ce en toute vérité. Or parler de notre vie sexuelle peut nous paraître difficile car c'est un domaine très personnel et il va falloir se mettre à poil !, mais rappelons nous que l'autre n'est pas devin et ne lit pas toujours dans nos pensées !



Ne jamais chercher l'union des corps
sans chercher l'union des cœurs

On peut parler de deux obstacles à cette communication:

- le premier est d'être rapidement vulgaire ou trop léger sur ce sujet : il convient donc d'être délicats et très à l'écoute de son conjoint,
- le second est de considérer le sujet comme tabou ou d'avoir beaucoup de difficultés à en parler : nous vous invitons à prendre sur vous pour surmonter ces obstacles. Ce n'est pas un sujet facile ni à sortir ni à recevoir, soyons dans l'écoute et l'honnêteté !

L'important est de faire un premier pas puis d'avancer l'un avec l'autre. Le dialogue en matière de sexualité nous permet de mieux nous comprendre et améliore notre intimité car hommes et femmes ne réagissent pas de la même manière dans le domaine sexuel.

Au risque de caricaturer, on peut dire que les différences se résument comme suit :

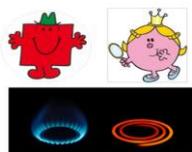
- les hommes recherchent le plaisir, et les femmes l'affection,
- les hommes visent le but final, et les femmes le chemin pour y parvenir.

Précisons un peu ces différences : .

Pour la femme le désir se manifeste plutôt par l'odorat, une peau propre qui a pris la chaleur du soleil ou de l'effort a souvent une vertu aphrodisiaque.

Par ailleurs la femme sera sensible aux caresses, aux paroles douces, à l'écoute attentive de son mari et aux petits services rendus.

Quant au mari, il sera surtout stimulé par la vue. . Concernant le désir, on peut dire que l'homme et la femme ne fonctionnent pas pareil !



Pour le dire de manière imagée, les hommes sont comme des cuisinière à gaz : ils chauffent très vite et refroidissent rapidement !

Les femmes sont plutôt à l'image d'une cuisinière électrique : elles prennent du temps pour chauffer, et encore plus pour refroidir.

D'autre part, l'homme est souvent cloisonné : il a un portefeuille avec différents compartiments et passe de l'un l'autre sans difficulté : travail/famille/loisir/sexe... Je peut ainsi proposer à sa femme de s'unir à moi à l'issue d'une dispute...j'ai juste changé de compartiment!

Moi, je suis plutôt un sac à main, tout y est mêlé,

Témoignage : ainsi après une dispute, Brice est capable de me proposer un câlin , moi dans ce cas je pense « il n'a rien compris, il me propose une union alors que je suis encore dans ma colère, il ne pense qu'au sexe ! » On s'est engueulé le matin, (désordre) j'ai ruminé toute la journée , et lui, il me fait des avances sur l'oreiller !

Alors que moi ce n'est pas parce que l'on s'est disputé que l'on ne s'aime pas, ce sont 2 sujets différents ! Le câlin est dissocié de la dispute

Communiquer sur ces différences, en prendre conscience, permet donc de nous rejoindre dans le désir et dans le plaisir.

222 La tendresse



La deuxième condition pour être de « bons amants », c'est la tendresse au quotidien.

Comme le disait le titre d'un film français de 1979 : Et la tendresse, bordel !

Je m'adresse particulièrement aux hommes qui seront très intéressés : « Comment être un bon amant pour ma femme ? ». Si vous répondez « Quand je maîtriserai toutes les positions du Kâma-Sûtra », je pense que vous n'êtes pas tout à fait sur la bonne piste : le problème n'est pas vraiment là !

Schématiquement, le « bon amant » est celui qui aura exprimé durant la journée de diverses manières son affection et sa tendresse à son épouse : lui rendre service, exprimer des mots doux, l'écouter, lui montrer de l'attention, lui dire qu'il l'aime, etc.

En tant qu'homme, il faut sans doute que nous apprenions d'abord à donner au niveau émotionnel, et cela prend du temps. L'expression de la tendresse enrichit notre sexualité conjugale, car une femme est davantage comblée par ce que son partenaire lui exprime.

Autre point important pour être un bon amant : bien intégrer les différences de 'fonctionnement' ou de 'réaction' qui existent entre les femmes et les hommes en matière de sexualité.

Ayons conscience qu'être un bon amant n'est pas inné. En effet, soyons lucides : l'activité sexuelle des individus est souvent très égocentrique : on cherche surtout son plaisir, à assouvir ses pulsions,

ses fantasmes. Mais plus on vit sa sexualité de la sorte, moins on assouvit notre soif d'aimer et d'être aimé.

La pornographie si consultés par les hommes et les femmes, ne fait ainsi qu'attiser les pulsions, mais aussi les frustrations de ne pas se sentir assez aimés et de ne pas savoir aimer ! Cela nous éloigne de cette communion tant recherchée, peut avoir des effets dévastateur sur le regard que je porte à l'autre. Le sexe n'est plus considéré comme une joie mais comme un plaisir égoïste, il me renvoie vers moi lorsque la jouissance est en l'autre.

Ainsi nous les hommes, devons accepter une chose importante : contrairement aux idées reçues, une sexualité épanouie n'est pas d'abord une question de position, de plaisir ou de performance, mais avant tout une question de don et de communion avec notre épouse : Sinon la sexualité ne comble ni l'un, ni l'autre. Les femmes le savent d'instinct, mais pour beaucoup d'hommes, c'est plus difficile à comprendre, à accepter et surtout à pratiquer.

- Pour qu'une femme puisse se donner et s'épanouir dans la relation sexuelle, elle a besoin de se sentir aimée et pas seulement au lit ! Si elle commence à imaginer n'être qu'un objet de plaisir, elle ne va pas se sentir respectée, va être blessée, elle va se fermer comme une huître et son désir va se tarir.



- Par ailleurs, l'estime de soi est aussi un paramètre très important pour une relation sexuelle épanouie. Ainsi soyons délicat et mettons un point d'honneur à ne jamais critiquer le physique de notre conjoint : ne nous leurrerons pas, moins de 1% des femmes ou des hommes sont capables d'avoir le physique des mannequins.

Toutefois, ne vous laissez pas aller car certains ont tendance à se négliger au bout de quelques années : tous les fiancés font des efforts pour être attirants et séduisants; une fois mariés, il nous faut garder cette exigence !

- Enfin, exprimer de la tendresse, c'est aussi être tendre dans nos gestes au quotidien, dans la vie courante : se tenir par la main ou par la taille, se serrer dans les bras, se toucher ou s'embrasser en passant, se sourire, s'appeler gratuitement... Un homme qui touche sa femme uniquement quand il veut faire l'amour lui envoie un signal très négatif : elle se sentira sexuellement utilisée plutôt qu'aimée. Et cela peut amener la femme à éviter tout contact affectueux ou tendre avec lui de peur qu'il ne soit interprété par le mari comme un appel au rapport sexuel.

J vais vous raconter un témoignage de Nathalie et Bruno qui sont mariés depuis six ans. En plus de son travail à plein temps Nathalie gère tout dans la maison. Un soir, quand elle est arrivée chez elle, les enfants étaient dans le bain, le linge était dans le lave-linge; Bruno avait même aidé les enfants à faire leurs devoirs, le dîner était sur le feu et le couvert mis. Bref, Nathalie n'en croyait pas ses yeux ! En fait, Bruno avait lu dans un magazine que les femmes travaillant à plein temps et devant aussi s'occuper de la maison étaient généralement trop fatiguées pour faire l'amour ! La

soirée fut réussie et le lendemain, Nathalie raconta son histoire à ses amies au bureau : « Le dîner était super, j'ai vraiment adoré cette soirée » « Bon, et après ? » ont demandé ses amies. Nathalie répondit : « J'aurais bien fait un gros câlin, mais Bruno était bien trop fatigué ! »...

2-2-3 – L'importance d'être romantique



La troisième condition pour être de « bons amants » est un peu la suite logique de ce qui précède, c'est d'être romantique. Être romantique, ce n'est pas être à l'eau de rose, c'est créer le climat favorable à l'intimité conjugale, c'est rentrer dans un monde qui n'appartient qu'à nous deux.

Être romantique, c'est vivre un temps exclusif et de qualité à deux, souvent les prémices de notre intimité sexuelle. Comme les femmes sont souvent plus sensibles à l'aspect romantique, c'est à nous les hommes de prendre l'initiative, même si ce n'est pas forcément très naturel pour nous. On peut créer un cadre romantique sans que ce soit compliqué ou onéreux, il suffit surtout d'imaginer quelque chose qui sorte de l'ordinaire.

4 – La fantaisie

Voyons maintenant la quatrième condition pour être de « bons amants » : la fantaisie. On a tous tendance à s'intéresser à ce qui est neuf, à ce qui sort de l'ordinaire : cela s'applique à beaucoup de choses, mais aussi à notre sexualité de couple. C'est ainsi qu'un sexologue renommé expliquait qu'« un couple doit toujours chercher à améliorer ses relations sexuelles, et ne pas se contenter de ce dont il a l'habitude ».

On peut voir ensemble la possibilité de tester telle ou telle nouveauté, si c'est toujours d'un commun accord et avec délicatesse, et respect de l'autre tout en se rappelant que la véritable joie et satisfaction dans la sexualité, ce n'est pas d'abord son propre plaisir, mais avant tout la joie de voir son mari ou son épouse vibrer intensément dans l'étreinte commune.

5 – Désirer, donner, recevoir



Voyons maintenant la cinquième condition pour être de « bons amants » : ddr : désirer, donner et recevoir.

Dans la relation sexuelle, « se donner » à l'autre est essentiel, mais aussi « recevoir » le don de notre conjoint.

Le don de chacun est un vrai cadeau, un cadeau très beau et puissant en termes de tendresse, d'intensité et d'affection.

- La force de ce don s'appuie sur notre « désir ». Ainsi, il est capital de cultiver ce désir Mais pour nous les femmes cela exige parfois de surmonter de fortes résistances intérieures, soit en raison de la maternité, soit tout simplement parce que notre besoin d'amour est comblé autrement. Quand on s'est donnée toute la journée jusqu'au bout de son énergie, être disponible encore le soir à son mari n'est pas spontané.

Pourtant, ce qui comble le plus les hommes, c'est lorsque leur épouse se donne et ressent du plaisir dans la relation sexuelle : Accueillir le désir de son conjoint pour se donner vraiment à lui est un signe d'amour extrêmement fort. A l'inverse, ne pas désirer son mari, ne pas se donner à lui, ne pas le « recevoir » avec joie, ou ne pas communier à notre étreinte sexuelle, c'est risquer de lui faire passer un message de désintérêt ou de rejet qu'il peut interpréter comme « je ne suis pas vraiment aimable, puisque même mon épouse, n'a pas d'attirance envers moi, puisqu'elle n'a pas le désir de se donner à moi ou de m'exprimer son amour » !

En raison de tout cela, et je m'adresse peut-être un peu plus aux femmes, même si des hommes peuvent être aussi concernés : je vous invite chacune à mieux comprendre le sens profond et l'importance de la qualité de votre vie sexuelle avec votre futur mari. Ne pas désirer son mari, ne pas se donner à lui n'est donc pas seulement l'expression d'un manque d'affection et de câlin sur l'oreiller, mais ce peut être beaucoup plus grave : c'est en fait une forme de rejet du fondement du mariage, du «Une seule chair » biblique qui est comme le gène central de toute alliance matrimoniale : c'est donc là une sorte de déni de mariage qui est alors exprimé lorsqu'une épouse (ou un époux !) s'installe dans la durée dans ce type de rapport négatif à la sexualité.

Bref, vous l'avez bien compris l'union sexuelle ne se limite définitivement pas au simple « rapport sexuel » mais nécessite un vrai dialogue de couple, des préparatifs, une atmosphère... qui permet de construire la vérité de ce don.

Cet amour est exigeant, car tous les grands projets, toutes les grandes réalisations sont exigeantes

DIAPO

Nous vous proposons de passer 10min en couple avec 2 questions :

- 1 quel est mon background sexuel ? éducation, quelle image transmise dans ma famille ? qu'ai je vécu avant de te connaître ? Quelle image j'ai de la sexualité ?
- 2 quelles sont les marques de tendresse que tu me donnes qui me touchent particulièrement ?

2 – LA FECONDITE

A – NOTRE COUPLE EST APPELE A ETRE FECOND

DIAPO 20



Brice :

La difficulté de cette partie, c'est que vous n'en êtes pas tous ou même niveau. Certains ont des enfants, d'autres non. Peut être d'autres attendent de s'unir avant le mariage. Vous n'avez donc pas tous les mêmes attentes. On va essayer de faire de notre mieux !
Alors, on rappelle ce qu'on a dit :, nous nous donnons totalement dans le mariage et ça c'est beau et grand!

DIAPO 21



Brice :

De l'union du couple découle la fécondité qui est l'accueil des enfants dans la générosité .
Pour autant, nous devons aussi être responsables, et acter que chaque union sexuelle ne peut pas donner la vie sinon ce serait épuisant.
Et nous deviendrions comme des lapins ce que condamne le pape François...et la première finalité de l'union est bien de manifester la communion des époux, de leur donner la joie du cœur et le plaisir des sens.
Dans ce lien entre sexualité et fécondité, nous devons donc tenir cet équilibre entre générosité et responsabilité

DIAPO 22



Floriane :

Comment faire ?

Très clairement chacun voit midi à sa porte et nous sommes là que pour vous donner certaines pistes de réflexion.

On va vous parler des méthodes naturelles, dont vous avez peut être déjà entendu parler ou peut être même que vous pratiquez. Ces méthodes reposent sur l'observation du cycle de la femme. Nous ne rentrerons pas trop dans les détails, mais sachez que si vous souhaitez en savoir plus ou approfondir, on vous donnera des noms de personnes qui sont moniteurs de ces méthodes et de professionnels si vous le souhaitez

Brice :

Pour respecter le code de la route, il faut d'abord le connaître! Pour respecter le corps de ma femme, il me faut d'abord que je le connaisse!

Pour être responsable dans ma fécondité, j'ai besoin de savoir un peu comment ça fonctionne.

Floriane :

la fécondité du couple c'est celle de l'homme + celle de la femme. Messieurs vous êtes aussi concernés.

Brice :

Le corps de l'homme est fertile tous les jours de la puberté à la mort. (100 millions de spermatozoïdes par jour...300 millions dans un éjaculat...l'homme est généreux quand il aime!)

DIAPO 23



Et tout le cycle de la femme est orienté vers l'accueil de la vie :

Contrairement à ce que découvrent toutes les jeunes filles de leur cycle, l'élément central n'est pas les règles mais bien l'ovulation vers laquelle tout le cycle culmine.

Qu'il y ait ou non fécondation, le corps de la femme reste en attente pendant plusieurs jours après l'ovulation pour voir si un embryon arrive dans la cavité utérine et cherche à s'implanter, c'est le temps du secret du couple car rien ni personne ne peut savoir à ce moment si le couple va ou non attendre un bébé.

La femme a donc un cycle, composé des règles, d'une période potentiellement fertile dans laquelle a lieu l'ovulation, et d'une phase post-ovulatoire période non fertile.

Schéma sur le cycle

Et ça c'est intéressant en soi, mais ça n'aurait pas d'impact si la femme ne pouvait pas l'observer, or elle le peut! Parce que cette fécondité qui évolue au jour le jour dans le corps de la femme, s'exprime par des signes extérieurs (variations de la température, apparitions de sécrétions, humeur, petite douleur...) qu'elle peut simplement recueillir, observer, obtenant ainsi une indication précise et très fiable de là où elle en est dans son cycle...elle peut les partager avec son conjoint afin que tous les 2 utilisent leur intelligence pour interpréter et savoir dans quelle période du cycle la femme se trouve. Ils peuvent ensuite utiliser leur volonté pour décider ou non de s'unir, selon leur souhait d'accueillir ou non un enfant. C'est à dire que nous pouvons maîtriser notre sexualité pour réguler notre fécondité.

Brice:

Et tout ça c'est très unifiant parce que ça respecte toutes les dimensions de ma personne : avec mon intelligence je connais, je comprends, je valide que mes observations sont fiables...et avec ma liberté je maîtrise ma sexualité pour l'humaniser et ne pas être gouverné par mes instincts, mes pulsions.

Avec mon cœur j'aime et avec mon corps, respecté dans son intégralité, je me donne et reçois le corps de mon épouse dans sa totalité.

Floriane :

L'implication du couple dans une fécondité responsable est un ciment du couple : l'un ou l'autre n'est pas le seul responsable de la fécondité, c'est un sujet partagé.

Nous savons que si l'Eglise préconise ces méthodes, ce n'est pas pour nous embêter, ni pour nous mettre des bâtons dans les roues, mais bien parce qu'Elle sait que c'est un chemin de bonheur pour le couple, un grand et beau chemin de bonheur qui nous mène vers Dieu.

Brice :

En pratiquant cette méthode, les unions sont complètes et belles. Mais cela ne se fait pas du jour au lendemain et il peut y avoir des ratés !. Mais quelle méthode est à 100 % sûre ? Aucune, sans rentrer dans les détails, croyez nous sur parole !

Floriane :

Cette méthode permet de se connaître profondément. Pourquoi je peux avoir des humeurs différentes ? Pourquoi ma libido peut être TRES variable d'un moment du cycle à un autre ?

Ça me permet aussi de faire grandir ma confiance en l'autre.. J'ai un mari qui me respecte, qui est fort car il sait m'attendre, qui m'aime en toutes circonstances.

DIAPO 29



000000

Un couple motivé, un enseignement de qualité... et du sérieux dans l'application de la méthode.

Brice :

Les méthodes naturelles, obligent à vivre des périodes d'abstinences.

C'est un mal pour un bien, elles nous permettent de faire monter le désir que nous pouvons nous éprouver et nous permettent de nous aimer aussi différemment. Cela permet la fantaisie dont nous parlions sur le sujet sexualité. Ces périodes d'abstinences nous permettent de continuer à apprendre le respect qu'on a l'un pour l'autre.

DIAPO 39

François et Clotilde de Brun, moniteurs Billings 0663302292

Charlotte et Raphael de BOURAYNE moniteurs Billings 0610980595

Alix RIME, sage femme, professionnelle spécialisée dans les méthodes naturelles qui fait du suivi en téléconsultation, en couple ou individuellement . 0676359190

Méthodes-naturelles.fr

DIAPO 40



🔍🔍🔍🔍

Flo :

Le plus grand service que nous pouvons rendre à nos enfants, c'est de nous aimer, de choyer notre amour conjugal, de prendre du temps tous les deux...c'est de là qu'ils viennent et c'est de cet amour qu'ils se nourrissent pour grandir. Témoignage

Nos enfants sont de véritables éponges, ils s'imprègnent de nos états émotionnels...ils sont calmes et heureux quand nous sommes bien, et insupportables dès que nous sommes un peu stressés ou contrariés...

DIAPO 41



Brice :

L'arrivée de chaque enfant est une grande joie, un moment magnifique et si intime pour le couple ! Mais c'est aussi un grand bouleversement pour la famille. Il faut réapprendre à s'aimer, avec un nouveau petit être « au milieu » de nous. Il arrive que la maman soit pleinement mère et en oublie d'être épouse. Attention Mesdames ! Ce passage est normal, il faut juste réussir à dire les choses, et dire à sa femme que j'ai besoin d'elle en tant que femme aussi !

Flo :

Il est aussi important de savoir quelle éducation vous voulez donner à vos enfants, de savoir ce qui vous a marqué dans votre passé. Voulez-vous leur transmettre la Foi ? Ou du moins leur faire connaître Jésus ?

DIAPO TEMPS EN COUPLE

Comment est ce que j'imagine partager la gestion de notre fécondité ?

Honnêtement, qu'est ce que je pense de cet art de vivre exposé ?

CONCLUSION

On espère que vous avez compris et perçu combien la sexualité humaine est belle et grande, combien la fécondité humaine est fragile et doit être infiniment respectée, comme faisant partie intégrante de la personne humaine, combien c'est bon et ça nous rend heureux de pouvoir ainsi articuler sexualité et fécondité dans un art de vivre exigeant mais épanouissant.

Si vous voulez plus d'informations (en particulier sur les méthodes naturelles), il y a des personnes qui en parlent très bien.

DIAPO

François et Clotilde de Brun, moniteurs Billings
Charlotte et Raphael de BOURAYNE moniteurs Billings
Méthodes-naturelles.fr