

LIBERTÉ DANS LE MARIAGE

« Vous allez vous engager l'un envers l'autre.
Est-ce librement et sans contrainte? »

S'ENGAGER POUR QUELLE LIBERTE?

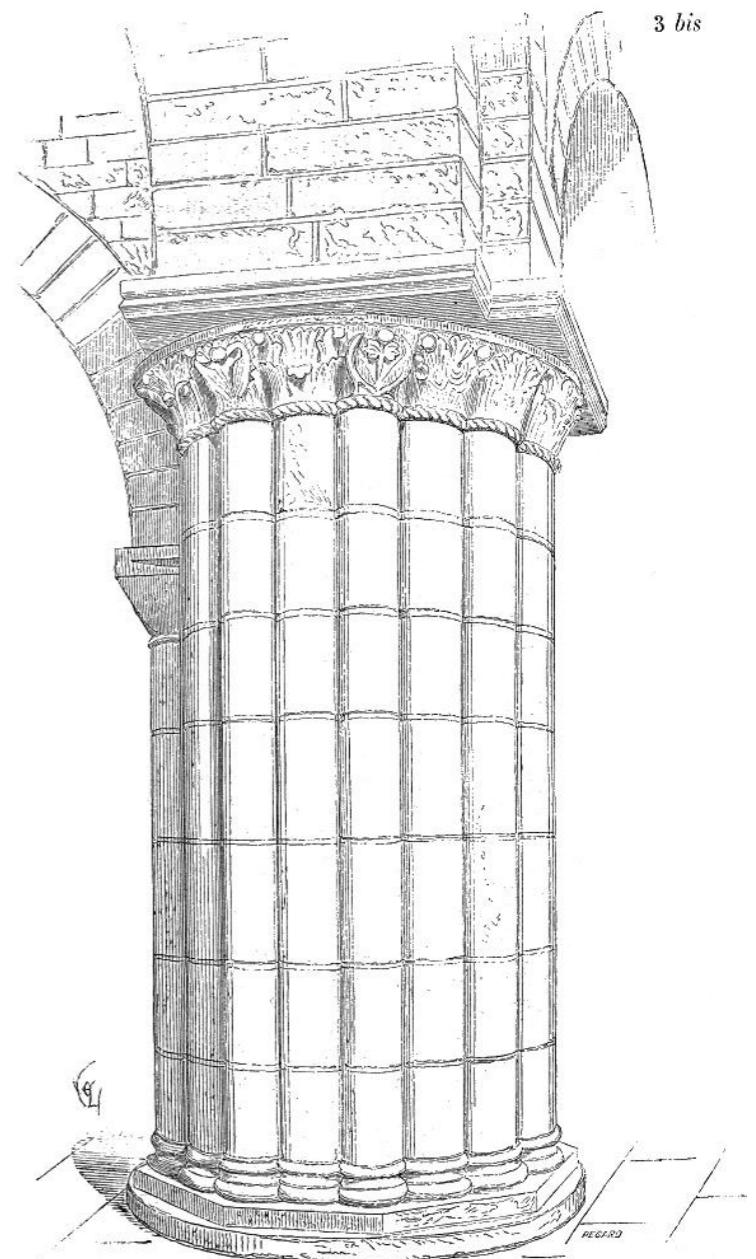
1. Le vrai sens du mot « LIBERTE »
2. Etes-vous libres pour vous marier?
3. Etes-vous libres pour cet engagement là,
sans contrainte?
4. La liberté au sein du couple, dans son
fonctionnement et sa relation
5. Ma LIBERTE et mon héritage familial



LA LIBERTE : UN DES 4 PILIERS DU MARIAGE

et critère de validité de votre mariage

- * Un mot complexe, souvent mal interprété
- * En quoi se donner TOTALEMENT, de façon RECIPROQUE et DEFINITIVE, pose la question de ma liberté?
- * aux yeux de beaucoup »le mariage, c'est la fin de la liberté »
- * La liberté est une des 4 conditions de validité d'un mariage



**Il faut déjà savoir que le pilier liberté dans
le mariage concerne ce qu'il se passe au
moment du mariage : êtes vous libres et
sans contrainte au moment de cet
engagement et pour cet engagement.**

LA LIBERTE : une condition du bonheur

Les revendications actuelles :
l'absence de contraintes

- je fais ce que je veux quand je veux, et je veux tout tout de suite
- je pense que ma liberté s'arrête là où celle des autres commence



La vraie liberté implique au contraire

- une RESPONSABILISATION
- un CHOIX
- donc UN RENONCEMENT

« Je choisis Juliette, donc je renonce à toutes les autres femmes. »

POSER UN ACTE LIBRE = CHOISIR LE BIEN

Savoir où je
veux aller

Prendre le
volant à 2

Choisir ce
qui est bon
pour moi

Persévérer,
assumer ce
choix dans la
durée



Qu'est-ce que je mets dans mon bocal
comme priorités? Qu'est-ce qui compte
réellement pour moi?



La liberté n'est pas de faire ce que l'on veut mais de vouloir ce que l'on fait.



POSITIVR.fr

Jacques-Bénigne Bossuet

« Le bon », ce n'est pas le parfait
ou l'idéal :
c'est celui que j'ai choisi.

Ce choix libre engage toute la
personne. Alors ce choix est
exclusif et demande une **fidélité**.
Alors ce choix est engagement de
toute une vie. Alors ce choix
ouvre à la vie, il est **fécond**.
La liberté est reliée aux 3 autres
piliers du mariage.

QUID DE MALIBERTE
DANS CE QUE JE N'AI PAS CHOISI?

CONSENTER

Mariage
Pluvieux...

ACCEPTER

CHANGER
SON REGARD

S'OUBLIER



TENIR DEBOUT TOUT SEUL

JE décide

J'ai confiance
en moi



Je m'accepte
tel que je suis

Je suis capable
de solitude

être libre de s'engager c'est :

- **Choisir le vrai bien pour moi**
- **Savoir à quoi je m'engage**
- **Être lucide et conscient**
- **Être maître de soi, pas soumis à ses pulsions**
- Est-ce que je choisis cette personne en toute lucidité ?
- Est-ce que je pourrais vivre sans elle, mais je choisis d'être avec elle ?
- Est-ce que je suis capable d'assumer mon engagement ?
- Est-ce que je suis libre d'attaches, d'influences, de pressions ?
- C'est choisir que le mariage soit dans une église, d'accueillir Dieu dans son mariage

RÈGLES D'OR DE LA LIBERTÉ DE S'ENGAGER SANS CONTRAINTE

« Vous allez vous engager l'un envers l'autre.
Est-ce librement et sans contrainte? »

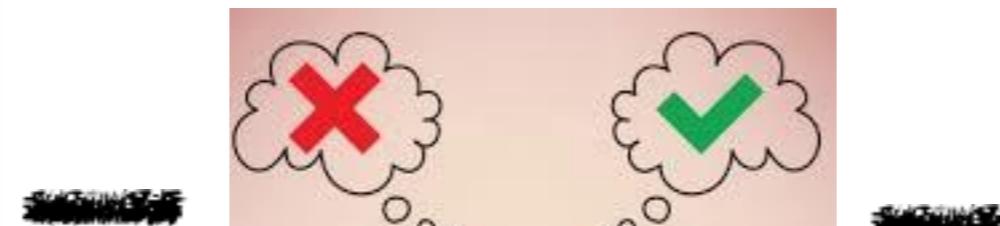
- . Pouvoir dire **non**
- . Avoir **le choix réel**, sans pression
- . Ne pas choisir l'autre pour de mauvaises raisons
- . Pouvoir réfléchir seul à ce choix,
à cet engagement



ELIMINER TOUTES LES MAUVAISES RAISONS



PRENDRE LE TEMPS DE RÉFLÉCHIR



Être libéré

- de ses blessures
- de ses choix
- de ses amitiés exclusives ou encombrantes
- de ses dépendances...

CHOISIR C'est RENONCER



La foi éclaire notre liberté

Dieu nous a créés **libres**.

Il ne force jamais.

Il propose. Il invite. Il respecte.

Aimer, c'est laisser libre.

Jésus a toujours laissé chacun choisir, à commencer par le jeune homme riche.

L'amour chrétien, c'est **donner sans posséder, respecter sans manipuler**.

Une fois mariés, la liberté reste essentielle.

Le couple n'est **ni une fusion, ni une colocation, ni une absorption.**

C'est un équilibre entre **deux "je"** qui créent un "**nous**".

Aimer, c'est :

- Respecter la liberté de l'autre
- Ne pas chercher à le transformer
- L'accepter comme il est
- Lui laisser son espace

Et aussi : **faire de mon conjoint une priorité.**

Avant les amis, la famille, le travail. Il est au cœur du foyer.

LE/LA LAISSE « RESPIRER »



MA LIBERTE ET MON HERITAGE FAMILIAL

« C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère, et s'attachera à sa femme, et ils deviendront une seule chair. » (Gn 2, 23-24)

HONORER SON PERE ET SA MERE

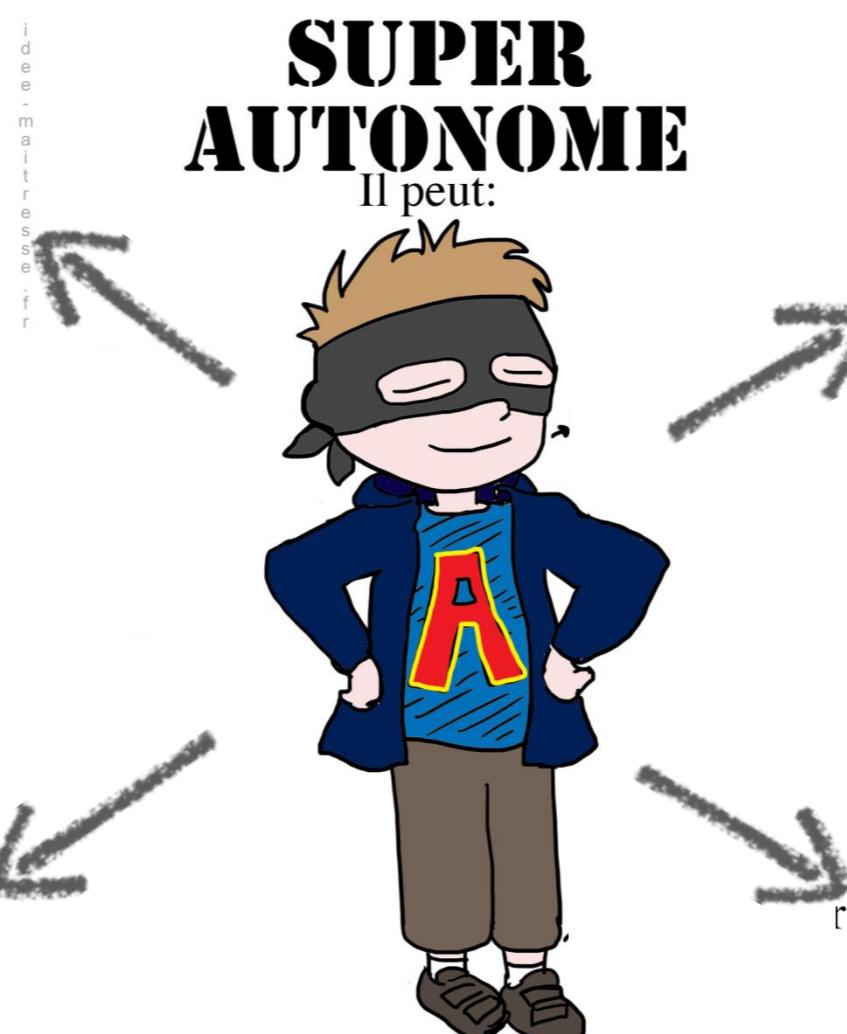
HONORER c'est avant tout AIMER

- les REMERCIER
- NE PAS LES JUGER
- NE PAS CHERCHER à LES CHANGER
- LES SOUTENIR LORSQU'ILS VIEILLISSENT

DEVENIR UN ADULTE AUTONOME



Faire le tri



Prendre ses distances



Choisir à 2 une
nouvelle façon de
faire

Parfois certains auraient tendance à penser...



... ça arrive même aux meilleurs !!



Alors avec les parents, QUELQUES REGLES DE VIE

- * Chacun chez soi
- * Rester indépendants (argent, éducation des enfants...)
- * Eviter d'évoquer ses difficultés de couple
- * Ne pas s'imposer d'impératifs réguliers
- * Prendre ses décisions en couple
- * Toujours donner raison à son conjoint devant sa famille
- * Être chacun le médiateur dans sa propre famille

N'oublions pas qu'ils sont souvent de bons alliés!



Je choisis de vouloir t'aimer, LIBREMENT

