«Nous allons maintenant entrer dans le vif de la question ! Déjà, un grand bravo à vous tous : trouver du temps dans des agendas souvent surchargés par les préparatifs, le travail et le quotidien, c'est déjà un premier oui que vous vous dites l'un à l'autre ! »

« Rassurez-vous tout de suite : notre objectif n'est pas de vous faire un cours magistral de trois heures. On sait que vous avez envie que cette préparation soit concrète, utile et surtout vivante. C'est pour cela qu'on a choisi de fonctionner sous forme de débats et d'échanges ! »

« Il n'y a pas de piège, pas de mauvaise réponse, et surtout, nous sommes tous dans le même bateau. On va parler du prince charmant, de la réalité du quotidien, de ce qui change quand on dit Oui »

« Bref, l'objectif est que vous repartiez d'ici ce soir en ayant discuté de choses fondamentales pour votre avenir, et avec le sourire. Est-ce que la méthode vous va ? ***(Attendre les sourires ou les hochements de tête)*** **Super, alors installez-vous confortablement, et on commence tout de suite avec une première question : au fond, pourquoi diable voulez-vous vous marier ? »**

- **Du coup, cela va valoir le coup de se demander ce que c'est que l'amour…**

1. **Qu'est-ce que l'amour ?**

Étape 1 : Le coup de foudre et l'amour passion

- **« Quand on tombe amoureux au tout début, qu'est-ce qui se passe physiquement et dans notre tête ? Est-ce qu'on est totalement lucide à ce moment-là ? »**
- **« Selon vous, pourquoi dit-on que "l'amour rend aveugle" ? Qu'est-ce qu'on refuse de voir chez l'autre dans les premiers mois ? »**
- **« Honnêtement, qui parmi vous a un jour "sorti l'appartement témoin" ou "passé un entretien d'embauche" pour plaire à l'autre (faire le ménage, faire semblant d'aimer un film ou une activité...) ? »**

Étape 2 : Le désenchantement (Quand le naturel revient)

Pour faire émerger la réalité des différences et la fin de l'idéalisation.

- **« On connaît tous le cliché : au début c'est "mon chéri", et quelques années après c'est "on mange quoi ce soir ?". D'après vous, qu'est-ce qui s'est essoufflé entre les deux ? Est-ce que c'est l'autre qui a changé, ou notre regard ? »**
- **« Comment réagit-on généralement quand on réalise que notre partenaire n'est pas le "prince charmant" ou la "princesse idéale" des films, mais qu'il/elle a de vrais défauts ? »**

- **« Un proverbe dit : "L'amour rend aveugle, le mariage rend la vue". À votre avis, à quel moment précis est-ce qu'on commence à "retrouver la vue" dans un couple ? »**

  « C'est le moment où on réalise qu'on a rangé la panoplie de prince charmant pour remettre le vieux jogging ! »

- **« Brigitte Bardot s'est mariée 4 fois en disant à chaque fois : "Mais j'y crois !". Pourquoi alors ces 4 mariages successifs, à votre avis ? »**

- **« Si le sentiment amoureux fluctue, descend et remonte, sur quoi peut-on s'appuyer pour que le couple reste stable quand l'ascenseur est tout en bas ? »**

  « On voit bien que le sentiment ne suffit pas. C'est pour ça que ce soir, on va voir comment passer du sentiment (qu'on ne contrôle pas) au projet et à l'engagement (qu'on décide ensemble). »

L'exercice de "L'Appartement Témoin"
Juste après avoir débattu de l'amour passion et du piège de l'amour ascenseur, proposez ce petit exercice aux couples (2 minutes chrono) :

- **La consigne :** *« Prenez chacun une feuille de papier. Écrivez secrètement une chose que vous faisiez au tout début de votre relation pour plaire à l'autre (votre fameux "appartement témoin"), mais que vous avez totalement arrêté de faire aujourd'hui (le retour au naturel !). Ensuite, montrez-le à votre conjoint. »*
- **Le but :** Désamorcer la déception par le rire et faire réaliser à chacun que le désenchantement est normal, réciproque et qu'il touche tout le monde.

Etape 3. Le passage au vrai amour : "Je décide"

L'objectif est de faire comprendre que le mariage repose sur la volonté et non sur l'humeur du moment.

- **« Le jour de votre mariage, le maire ou le prêtre ne vous demanderont pas "Êtes-vous amoureux ?". Ils vous demanderont "Voulez-vous ?". D'après vous, pourquoi cette nuance est-elle fondamentale pour la suite ? »**

- **« Imaginez la scène : vous rentrez épuisés du travail, le frigo est vide, les enfants crient, le ton monte... Sur le moment, vous ne ressentez aucun "frisson romantique". Est-ce que cela signifie que vous n'aimez plus l'autre ? Qu'est-ce qu'on fait à ce moment-là ? »**

- **«** ***"Le bon conjoint, c'est celui que j'ai choisi"*****. Êtes-vous d'accord avec cela, ou pensez-vous qu'il existe une "âme sœur" unique prédestinée quelque part sur Terre ? »**

2. Se connaître pour ne pas couler

- **« Si on compare le mariage à un voyage en bateau : qu'est-ce qui, selon vous, fait couler les couples aujourd'hui comme le Titanic ? Est-ce le manque d'amour ou le manque de préparation ? »**
- **« Pour qu'un couple fonctionne, faut-il absolument avoir les mêmes goûts, les mêmes valeurs et les mêmes priorités partout, ou l'enjeu est-il ailleurs ? »**
- **« On dit souvent qu'on se marie avec le cœur. Pourquoi est-ce vital d'y ajouter aussi un peu de "tête" et de réflexion avant de se dire oui ? »**
- **« Si on accepte l'idée que notre conjoint est comme une marguerite avec des pétales blancs (ses qualités) et des pétales violets (ses défauts) : à votre avis, quel est le plus grand piège ou le manque de maturité le jour du mariage ? »** *(Attendre qu'ils parlent de "faire l'autruche" ou de vouloir effeuiller la marguerite).*
- **« Qui a déjà pensé secrètement : *"Ce défaut m'agace, mais c'est pas grave, je le/la changerai ou je le/la dresserai avec le temps"* ? Pourquoi est-ce une illusion dangereuse ? »**
- **« On ne peut pas découper l'autre en morceaux. Choisir d'aimer, est-ce que ça veut dire "supporter" les pétales violets, ou décider de prendre le tout en entier ? »**

Jeu de la marguerite : Chacun dessine une marguerite à deux couleurs, les pétales blancs et les pétales violets.

- **« Au début, on trouve génial qu'il soit "calme et posé", puis plus tard on trouve qu'il est "mou et plan-plan". Au début, on adore son "énergie et ses 100 idées à la minute", puis plus tard on trouve ça "épuisant". Comment expliquez-vous que la même qualité devienne un défaut avec le temps ? Qu'est-ce qui a changé ? »**
- **«l'autre va changer, la marguerite va se faner et il y aura toujours une part d'inconnu. Est-ce que cela doit nous faire peur, ou est-ce que c'est cela, la vraie aventure du mariage ? »**

projeter le sketch de Florence Foresti pour détendre l'atmosphère.

---

3. Passer du célibat au couple

Pour faire réagir sur la place du conjoint et la fin de la vie de célibataire.

- **« Avant le mariage, notre conjoint est un "tiroir" parmi d'autres (travail, amis, sport, famille). Après le mariage, le couple devient le centre et les autres tiroirs**

tournent autour. Concrètement, qu'est-ce que ça change dans l'agenda ou les priorités de la semaine ? »

- **« Est-ce que mettre son conjoint au centre de sa vie signifie qu'on doit arrêter le foot, la guitare, la moto ou les sorties entre copines ? Où se situe la limite entre garder son espace et faire passer l'autre en premier ? »**

« Le jour du mariage, "deux deviennent un". Mais *lequel des deux devient l'autre ?* Que pensez-vous de cette blague ?

- **«Comment faire pour oser exister et dire "Je" tout en construisant un "Nous" ? Comment éviter l'amour cannibale ?»**
- **« On imagine souvent le grand amour comme le fait de tout faire ensemble, penser pareil, avoir les mêmes goûts. Êtes-vous d'accord ? Est-il sain d'avoir chacun son jardin secret ? »**
- **« Le besoin de présence (fusion) et le besoin d'autonomie (indépendance) changent tout le temps chez l'un et chez l'autre. Comment trouvez-vous votre équilibre quand l'un veut être "tout serré" et l'autre veut "souffler" ? »**
- **« Le prêtre vous demandera : *"Acceptez-vous la responsabilité d'époux ?"*. Selon vous, quelle est la différence entre être des "colocataires qui partagent les frais" et être une "équipe co-responsable" ? »**
- **« On connaît la citation humoristique : *"Le mariage, c'est ce qui permet de gérer à deux les problèmes qu'on n'aurait pas eus tout seul". Le voulez-vous ?***

4 Qu'est-ce que le mariage par rapport à cet amour ?

- **« Aujourd'hui, le mariage est facultatif. Alors, pourquoi faire cette démarche à la mairie et à l'église ? Qu'est-ce que le mariage apporte de plus qu'une simple "logique de colocs" où chacun gère ses petites affaires ? »**
- ***"La confiance ne peut exister sans engagement"*. À votre avis, pourquoi le fait de s'engager officiellement protège-t-il l'intimité du couple au lieu de l'étouffer ? »**
- ***La spécificité du mariage chrétien est d'avoir 4 piliers*. L définition d'un pilier est d'être qqe chose de stable.**
- La Liberté de votre engagement (le prêtre va vous dire : Roméo et Juliette, vous allez vous engager l'un envers l'autre ; est-ce librement et sans contrainte ?); la fidélité l'un à l'autre et l'indissolubilité , ça veut dire pour toujours (vous allez vous promettre fidélité, est-ce pour toute votre vie ?) ; la fécondité , ce qui veut dire plusieurs choses : accepter d'accueillir des enfants et d'être responsables de ces enfants, être responsables l'un de l'autre (acceptez-vous la responsabilité d'époux et de parents,

ou bien êtes-vous prêts à accueillir les enfants que Dieu vous donnera et à les éduquer…); Cette fécondité est élargie à l'ouverture du foyer vers l'extérieur (êtes-vous prêts à assumer ensemble votre mission de chrétiens dans l'église et dans le monde) ;

- Précision sur la fécondité: il se peut que pour des raisons indépendantes de la volonté du couple l'enfant se fasse attendre ou n'arrive jamais ..., ces couples sont pour autant une vraie famille appelée à une fécondité différente, sans oublier que la finalité de ce sacrement reste surtout un don mutuel entre les époux, un don d'amour!

- **« Avant le mariage, on se "prête" l'un à l'autre, mais qu'avec le mariage, on se "donne". D'après vous, qu'est-ce qui change concrètement quand on passe du conditionnel (*"Je reste tant que ça me va"*) à l'inconditionnel (*"Quoiqu'il se passe, tes erreurs ou tes faiblesses, je suis là"*) ? »**
- **« Pour l'Église, les 4 "oui" ne sont pas des contraintes ou des règles, mais une sécurité. En quoi savoir que l'autre s'est donné "pour toujours" apporte-t-il une vraie liberté et une paix pour le quotidien ? »**

Jeu « Le Pacte de l'Inconnu »

- **Une petite enveloppe** par couple.
- **Deux jolis papiers** par couple (un pour chacun).
- Des stylos.

1. **L'explication :** Expliquez aux couples que le mariage chrétien est un engagement inconditionnel, un saut dans le grand bain face à l'avenir et à ses imprévus.
2. **La rédaction secrète :** Demandez à chacun d'écrire secrètement sur son papier une seule phrase qui commence par :
    - *« Quoi qu'il arrive dans notre avenir, même si [insérer un petit travers ou une situation], je te promets que je... »*
3. **Le ton au choix :** Précisez qu'ils peuvent choisir un ton plein d'humour ou très romantique.
    - *Exemple humoristique :* « Quoi qu'il arrive dans notre avenir, même si tes pieds restent glacés tout l'hiver, je te promets que je ne te repousserai pas au bout du lit. »
    - *Exemple profond :* « Quoi qu'il arrive dans notre avenir, même si la routine nous guette, je te promets que je prendrai toujours le temps de t'écouter chaque soir. »
4. **La mise sous scellé :** Sans se montrer ce qu'ils ont écrit, ils plient leurs deux papiers, les glissent ensemble dans l'enveloppe unique du couple, et cachettent l'enveloppe.
5. **Le pacte :** Ils écrivent sur l'enveloppe : *« À n'ouvrir que le soir de nos 1 an de mariage »* (ou le matin du jour J).

- **« À la mairie, on dit *"Voulez-vous prendre..."*, mais à l'église, on dit *"Je te reçois..."*. Quelle différence cela fait-il de regarder son conjoint non pas comme un "droit" qu'on possède, mais comme un cadeau que Dieu nous confie ? »**

- **« Votre mission principale sur Terre devient désormais d'amener votre conjoint au Ciel en le rendant heureux. Est-ce que vous aviez déjà envisagé le mariage comme une véritable vocation spirituelle, au même titre qu'un prêtre ou une religieuse ? »**

- **«Dieu ne veut pas seulement "tenir la chandelle" le jour J, Il propose un "couple à trois" avec Lui pour vous donner Sa force (Sa grâce). Comment imaginez-vous concrètement cette aide de Dieu dans votre future vie de tous les jours ? »**

- **« Chacun a son histoire : certains ont une foi ancrée, d'autres cherchent ou découvrent. À la question que Jésus pose : *"Que voulez-vous que je fasse pour votre couple ?"*, qu'auriez-vous envie de Lui répondre aujourd'hui ? »**

  « Vous allez avoir à rédiger au cours de votre préparation une "déclaration d'intention", une lettre qui explique pourquoi vous voulez vous marier. Tout ce que nous avons partagé ce soir — sur l'amour vrai, les 4 piliers, le choix d'aimer au-delà du sentiment et la place de Dieu — c'est exactement le cœur de ce que vous écrirez dans cette lettre. »