Topo interactif : la Liberté et les relations familiales

1 L'Accueil et l'Introduction

- « Bonsoir à tous ! Heureux de vous retrouver pour cette deuxième soirée. La dernière fois, on a vu que l'amour vrai était un choix. Ce soir, on va parler d'une condition indispensable pour faire ce choix : **la Liberté**. »
- « Quand on parle de mariage à l'église, le prêtre pose toujours cette question : *"Est-ce librement et sans contrainte que vous vous engagez ?"*. Et là, on a tous un ami ou un oncle qui rigole en disant : *"T'es fou, le mariage c'est la fin de la liberté, tu te passes la corde au cou !"*. Ce soir, on va voir que c'est tout l'inverse. »

---

2 Débat 1 : Qu'est-ce que la vraie liberté ?

- « Notre époque confond souvent "être libre" et "faire tout ce qu'on veut sans contrainte". Selon vous, quelle définition de la liberté »

  « Choisir le Bien » (St Thomas d'Aquin)

- « *"Je choisis cette personne et je lui reste fidèle, même si un jour les sentiments changent"*. Comment faire pour que mes sentiments ne changent pas ? »

  Attention, on reverra plus tard les langages de l'amour, et la façon de raviver la flamme, ne pas y passer trop de temps…

  L'idée est d'arriver à dire « Le sentiments ne seront pas au top H24, ce n'est pas possible, mais je décide de choisir mon mari/ma femme pour toute ma vie, avec les hauts et les bas des sentiments

- « Pour pouvoir dire un vrai "Oui", il faut impérativement avoir la possibilité réelle de dire "Non". Est-ce que vous sentez que vous auriez la liberté de tout arrêter demain si vous réalisiez que ce n'est pas le bon chemin, sans que le regard des autres ne vous écrase ? »

"Est-ce librement et sans contrainte que vous vous engagez ?"
Nous allons rapidement vous livrer ce qui est fondamental et fait la validité de votre sacrement à l'Eglise :

Librement :
- Je suis libre parce que je choisis : je sais où je veux aller, ce qui donne sens à ma vie .
- **je suis libre parce que je mesure pleinement la portée de mon engagement, je sais à quoi je m'engage.**
- J'accepte mon conjoint tel qu'il est, avec ses différences, ses défauts, son

tempérament, ses goûts et ses qualités, sans chercher à le changer ou à le conformer à une image idéalisée.
- je suis en vérité avec mon conjoint, sans dissimulation (un enfant, des dettes etc …) pour respecter sa liberté.
- je suis un être libre de toute autre attache (je n'ai pas un ex qui reste dans un placard), de toute addiction grave ou autres formes de dépendances.
- je suis libre aussi vis-à-vis de ma famille, je suis capable de « quitter mon père et ma mère pour m'attacher à mon conjoint »

Sans contrainte : voici ce que cela recouvre :
- ma liberté est respectée par mon conjoint dans cet engagement du mariage, comme je respecte la sienne ; je respecte sa foi et vice-versa.
- je n'ai aucune pression extérieure, sociale (c'est la fille du collègue de papa), matérielle (pour payer moins d'impôts ou pour un droit de séjour), familiale (pour faire plaisir à ma grand-mère) ou même amoureuse (si je ne l'épouse pas, je vais trop la/le décevoir – je n'ai pas la force de la/le quitter) ou encore contextuelle (on attend un bébé alors on régularise ; on a des problèmes de couple et on espère que le mariage va nous rapprocher).

Le pilier concerne donc la liberté des époux au moment de l'engagement dans le mariage.

3️⃣ Partie "Les Valises"

- **L : (en dessinant une valise au tableau) :** « Quand on se marie, on n'arrive pas tout nu. On arrive chacun avec une grosse valise pleine des habitudes de nos parents, de nos familles. Par exemple, chez moi, les vacances, c'est grasse matinée obligatoire ! »
- N : « Sauf que dans ma famille, on se lève aux aurores pour "profiter de la journée" ! Autant vous dire que le premier été, L m'a trouvée épuisante et je l'ai trouvé bien paresseux ! On se rend compte que l'autre n'a pas tort, il a juste une autre valise. »
- L : « On arrive avec plein d'évidences : la place des fourchettes à table, allumer la télé ou pas en rentrant, prendre l'apéro tous les soirs, la manière de fêter Noël... »

4️⃣ Débat 2 : Le grand déballage des valises

Posez ces questions (auxquelles répondre en chuchotant avec son/sa fiancé(e)) pour faire réagir sur l'effet miroir.

- « Avez-vous déjà vécu une dispute sur une habitude du quotidien (fourchettes, télé, repas) ? Comment avez-vous créé votre propre règle ? »

- « On a parfois des colères disproportionnées envers son conjoint parce qu'il rejoue sans le savoir une blessure liée à notre père ou notre mère (ex: un père autoritaire ou un père qui n'aidait jamais). Comment faire pour que notre conjoint ne devienne pas la cible de colères qui ne le concernent pas ? »
- « Pourquoi le fait de comparer tout le temps son conjoint à ses parents (ex: *"Mon père, lui, était plus courageux"* ou *"Ma mère cuisinait mieux"*) est-il le meilleur moyen de gâcher son couple ? »

5️⃣ Partie "Quitter ses parents" : Le chantage et l'ingérence

Abordez le sujet sensible des parents qui ont du mal à lâcher prise.

- « Pour être libre, la Bible dit : *"Tu quitteras ton père et ta mère"*. Cela veut dire couper le cordon psychologique. Notre conjoint devient notre première famille, avant nos parents et nos amis. »
- « Mais ce n'est pas facile pour les parents de voir le nid se vider ! Certains font peser une culpabilité (*"On est seuls maintenant, c'est mon dernier Noël..."*), d'autres font des cadeaux avec un "fil à la patte" (offrir un appartement juste au-dessus de chez eux, payer un voyage mais venir avec vous...). »
- Si jamais vos parents étaient un peu envahissants : « Comment faire pour poser des limites à des parents trop envahissants, sans pour autant couper les ponts ou les blesser ? »

6️⃣ Exercice Pratique en Couple : Le Test des Relations

Distribuez une feuille et un stylo à chaque couple. Laissez-les 10-15 minutes dans leur bulle pour répondre en tête-à-tête.

📝 **Vos questions à distribuer sur la feuille :**

1. *Est-ce que je sens que la personnalité ou les défauts de mes parents viennent parfois se glisser dans mes réactions ou mes jugements envers toi ?*
2. *Y a-t-il une habitude ou un comportement de ma famille que j'ai tendance à reproduire et dont tu souffres ?*
3. *Avons-nous osé parler ensemble de sujets concrets comme la gestion de l'argent et la répartition des rôles homme/femme à la maison, pour voir si nos valises sont accordées ?*
4. Es-tu à l'aise, accueilli et toi-même dans ma famille ? Et moi dans la tienne ?

5. Avons-nous parlé de la fréquence des visites, des repas et des vacances chez les parents ? Sommes-nous en phase ?
6. Qu'est-ce qui nous agace ou nous fait souffrir dans nos belles-familles respectives ? Oui au contraire, qu'est-ce qu'on trouve génial et qu'on voudrait reproduire dans notre propre cellule familiale ?
7. Est-ce que tu t'engages à me faire passer en premier et à me valoriser par rapport à ta famille ?

7️⃣ Débat 3 : Le guide de survie et les règles de vie

- « Pour vous aider, nous avons des règles d'or très concrètes. On aimerait savoir ce que vous en pensez : »
- **Règle 1 :** On ne parle jamais de nos disputes de couple à nos parents (car ils vont nous défendre et en vouloir à notre conjoint). Vous êtes d'accord ?
- **Règle 2 :** On donne **toujours raison à son conjoint en public devant la famille**. S'il y a un désaccord, on fait front commun, et on s'explique en privé à la maison après. Cela vaut aussi avec les enfants… Qu'en pensez-vous ?
- **Règle 3 :** Chacun est le **médiateur avec sa propre famille**. C'est le fils qui va recadrer ses propres parents, c'est la fille qui va parler aux siens. On n'envoie pas son conjoint au front. Est-ce que ça vous paraît juste ?

8️⃣ Conclusion : "Tu honoreras ton père et ta mère"

Le mot de la fin pour équilibrer le topo avant de se quitter.

- « Quitter ses parents ne veut pas dire les rejeter ou les abandonner. Le commandement de Dieu reste : *"Tu honoreras ton père et ta mère"*. Une fois les limites posées, cette liberté permet de mieux les aimer, de les respecter et de vivre des moments sains. »
- « Saint François de Sales disait : *"Il faut fleurir là où Dieu nous a semés"*. Le mariage, c'est choisir librement de planter un nouvel arbre, d'y laisser nos vieilles valises, pour construire un bonheur qui nous ressemble. »