

La Messe
pas à pas

Un même Seigneur · Une même famille · Un même chemin

Église catholique en Gironde
DIOCÈSE DE BORDEAUX

UN CŒUR À CŒUR AVEC DIEU

La messe est la rencontre entre Dieu et son peuple.
Nous écoutons sa Parole, nous rendons grâce et nous recevons Jésus dans l'Eucharistie pour être envoyés dans le monde.

LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE LA MESSE

1 L'ACCUEIL

Se mettre en présence de Dieu

- En entrant dans l'église, je me signe avec de l'eau bénite.
- Je m'installe calmement et je me recueille.
- La messe commence par un chant pour nous rassembler.

2 LE SIGNE DE LA CROIX

Nous nous plaçons sous le regard de Dieu



« Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen. »

On fait le signe de la croix : front, poitrine, épaule gauche puis droite.

3 L'ACTE PÉNITENTIEL

Reconnaître nos faiblesses pour accueillir la miséricorde

On demande pardon à Dieu :

« Je confesse à Dieu… »

ou

« Seigneur, prends pitié (ou Kyrie). »

4 LA LITURGIE DE LA PAROLE

Dieu nous parle

- 1ère lecture (Ancien Testament)
- Psaume (chanté ou récité)
- 2e lecture (Nouveau Testament)
- Évangile : on se lève pour accueillir la Parole de Jésus.
- Homélie : le prêtre nous aide à comprendre.
- Profession de foi : « Je crois en Dieu… »

5 LA PRIÈRE UNIVERSELLE

Nous prions pour le monde

Nous confions à Dieu nos intentions pour l'Église, les hommes, les familles, les malades, les défunts…

On répond généralement :

« Seigneur, écoute notre prière. »

6 LA LITURGIE DE L'EUCHARISTIE

Le cœur de la messe

- Présentation des offrandes du pain et du vin (et souvent d'une offrande pour l'Église).
- Prière eucharistique : le prêtre rend grâce à Dieu.
- Consécration : le pain et le vin deviennent le Corps et le Sang du Christ.

7 NOTRE PÈRE

Nous prions comme Jésus nous l'a appris

Nous disons ensemble :

« Notre Père qui es aux cieux… »

8 LA COMMUNION

Recevoir Jésus

- On s'avance en silence, avec foi et respect.
- On dit amen après l'annonce par le ministre « Le Corps du Christ ».
- Après la communion, on prend un temps de silence pour parler à Jésus dans son cœur.

9 L'ENVOI

Être témoins dans le monde

- Le prêtre nous bénit.
- Nous sommes envoyés pour vivre l'Évangile dans notre quotidien.
- La messe est terminée, puis un chant est chanté.

« Allez, et portez du fruit ! »
Jn 15,16



LES GESTES UTILES



Se signer au début et à la fin	S'agenouiller au moment de la consécration (si possible)	Se lever pour l'Évangile et la prière universelle	S'asseoir pour les lectures et l'homélie	Joindre les mains pour la prière

PETITS CONSEILS

- ☑ Venez quelques minutes en avance.
- ☑ Habillez-vous simplement mais avec respect.
- ☑ Mettez votre téléphone en silencieux.
- ☑ Si vous ne communiez pas, vous pouvez vous avancer les bras croisés pour recevoir une bénédiction.
- ☑ Il n'y a pas de bonne ou mauvaise façon de prier : l'important est d'être présent avec son cœur.

ET SURTOUT…

Venez tel que vous êtes !

La messe n'est pas un spectacle à regarder mais une rencontre à vivre.

Ici, chacun a sa place et Dieu se réjouit de vous accueillir.

Que cette messe soit pour vous une belle rencontre !

« Goûtez et voyez comme le Seigneur est bon ! »
Ps 33,9

ÉCOUTER · ACCUEILLIR · RECEVOIR · PARTAGER

Les paroles de la Messe

Ce que nous disons ensemble

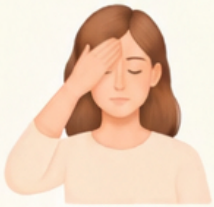
Église catholique en Gironde
DIOCÈSE DE BORDEAUX

Des mots qui unissent nos cœurs à Dieu et à toute l'Église

« Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux. »
Mt 18,20



1 LE SIGNE DE LA CROIX
Au début de la messe



**Au nom du Père,
et du Fils,
et du Saint-Esprit.
Amen.**

2 L'ACTE PÉNITENTIEL
Se reconnaître pécheur et demander pardon

Je confesse à Dieu tout-puissant,
je reconnais devant vous,
frères et sœurs, que j'ai péché
en pensée, en parole, par action
et par omission ;
oui, j'ai vraiment péché.
C'est pourquoi je supplie
la bienheureuse Vierge Marie,
les anges et tous les saints,
et vous aussi, frères et sœurs,
de prier pour moi le Seigneur
notre Dieu.

3 LE KYRIE
Seigneur, prends pitié

Seigneur, prends pitié.
Seigneur, prends pitié.

Ô Christ, prends pitié.
Ô Christ, prends pitié.

Seigneur, prends pitié.
Seigneur, prends pitié.

Kýrie, eléison.
Kýrie, eléison.

Christe, eléison.
Christe, eléison.

Kýrie, eléison.
Kýrie, eléison.

4 LE GLORIA
Dieu seul est saint !

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux,
et paix sur la terre aux hommes
qu'il aime.
Nous te louons, nous te bénissons,
nous t'adorons, nous te glorifions,
nous te rendons grâce
pour ton immense gloire,
Seigneur Dieu, Roi du ciel,
Dieu le Père tout-puissant.
Seigneur Fils unique, Jésus Christ,
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu,
le Fils du Père.
Toi qui enlèves le péché du monde,
prends pitié de nous ;
Toi qui enlèves le péché du monde,
reçois notre prière ;
Toi qui es assis à la droite du Père,
prends pitié de nous.
Car toi seul es saint, toi seul es Seigneur,
toi seul es le Très-Haut :
Jésus Christ, avec le Saint-Esprit,
dans la gloire de Dieu le Père. Amen.

5 LE PSAUME
Nous répondons à la Parole de Dieu

Après la lecture,
nous répondons avec le
refrain indiqué par le prêtre
ou le lecteur.

Exemple :

**« Le Seigneur est
mon berger :
rien ne saurait me
manquer. »**

(Le refrain varie selon
les dimanches).

6 LE CREDO
Notre foi – Le Symbole des Apôtres

Je crois en Dieu,
le Père tout-puissant,
créateur du ciel et de la terre.
Et en Jésus Christ, son Fils unique,
notre Seigneur,
qui a été conçu du Saint-Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate,
a été crucifié, est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers,
le troisième jour est ressuscité des morts,
est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit Saint,
à la sainte Eglise catholique,
à la communion des saints,
à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle. Amen.

7 LA PRIÈRE UNIVERSELLE
Nous prions pour le monde



**R/ Seigneur, écoute
notre prière.**

8 LA PRÉFACE
Nous rendons grâce

Le Seigneur soit avec vous.
R/ Et avec votre esprit.

Élevons notre cœur.
**R/ Nous le tournons
vers le Seigneur.**

Rendons grâce au Seigneur
notre Dieu.
**R/ Cela est juste
et bon.**

9 LE SANCTUS
Dieu est saint !

Saint ! Saint ! Saint,
le Seigneur, Dieu de l'univers !
Le ciel et la terre
sont remplis de ta gloire.
Hosanna au plus haut des cieux !
Béni soit celui qui vient
au nom du Seigneur !
Hosanna au plus haut des cieux !

Sanctus, Sanctus, Sanctus
Dominus Deus Sabaoth !
Pleni sunt caeli et terra
gloria tua.
Hosanna in excelsis !
Benedictus qui venit
in nomine Domini !
Hosanna in excelsis !

10 L'ANAMNÈSE
Nous proclamons le mystère de la foi

Il est grand, le mystère de la foi !

**R/ Nous annonçons ta mort,
Seigneur Jésus,
nous proclamons ta résurrection,
nous attendons ta venue
dans la gloire.**

11 LE NOTRE PÈRE
La prière que Jésus nous a apprise

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain
de ce jour. Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen.

12 L'AGNUS DEI
Seigneur, prends pitié

Agneau de Dieu,
qui enlèves le péché du monde,
prends pitié de nous.
Agneau de Dieu,
qui enlèves le péché du monde,
prends pitié de nous.
Agneau de Dieu,
qui enlèves le péché du monde,
donne-nous la paix.

Agnus Dei,
qui tollis peccata mundi,
miserere nobis.
Agnus Dei,
qui tollis peccata mundi,
miserere nobis.
Agnus Dei,
qui tollis peccata mundi,
dona nobis pacem.

13 PRIÈRE AVANT LA COMMUNION

Seigneur, je ne suis pas
digne de te recevoir
mais dis simplement
une parole et je serai guéri.

14 LA COMMUNION
Recevoir Jésus

Après l'annonce par le ministre :
« Le Corps du Christ. »

On dit : **Amen.**

*« Heureux ceux qui sont appelés
au repas des noces de l'Agneau ! »*
Ap 19,9

La messe se termine par l'envoi :
« Allez, et portez du fruit ! » (Jn 15,16)
pour vivre ce que nous avons reçu.

*Merci, Seigneur,
pour ce temps avec Toi !*

ÉCOUTER · ACCUEILLIR · RECEVOIR · PARTAGER