Mon Diagnostic Personnel

Paroles **Cadeaux** **Moments** **Services** **Gestes**

1. Quel est mon langage principal ? ***(Celui qui me remplit)***

2. Quel est le langage principal de mon conjoint ? ***(Selon moi)***

Mon Diagnostic Personnel

Paroles **Cadeaux** **Moments** **Services** **Gestes**

1. Quel est mon langage principal ? (Celui qui me remplit)

2. Quel est le langage principal de mon conjoint ? (Selon moi)

Mon Diagnostic Personnel

Paroles **Cadeaux** **Moments** **Services** **Gestes**

1. Quel est mon langage principal ? (Celui qui me remplit)

2. Quel est le langage principal de mon conjoint ? (Selon moi)

Mon Diagnostic Personnel

Paroles **Cadeaux** **Moments** **Services** **Gestes**

1. Quel est mon langage principal ? (Celui qui me remplit)

2. Quel est le langage principal de mon conjoint ? (Selon moi)

Mon Diagnostic Personnel

Paroles **Cadeaux** **Moments** **Services** **Gestes**

1. Quel est mon langage principal ? (Celui qui me remplit)

2. Quel est le langage principal de mon conjoint ? (Selon moi)

Les LANGAGES de l'amour

DÉCOUVREZ QUEL EST VOTRE LANGAGE D'AMOUR - COUPLES

Vous allez découvrir 30 affirmations par paires. Sélectionnez l'affirmation qui définit le mieux ce qui a le plus de sens pour vous dans votre relation de couple. Les deux affirmations peuvent ou non paraître correspondre à votre situation ; mais choisissez l'affirmation qui capte l'essence de ce qui a le plus de sens pour vous la plupart du temps. Prenez 10 à 15 minutes pour remplir le profil. Commencez-le quand vous êtes détendu et ne le faites pas en vous dépêchant.

POUR LUI

1 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

A Je reçois un mot/un texto/un courriel affectueux sans raison particulière de la part de celle que j'aime.

E Nous nous serrons dans les bras l'un de l'autre.

2 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

B Je peux passer du temps seul avec elle – rien que nous deux.

D Elle fait quelque chose de concret pour m'aider.

3 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

C Elle me fait un petit cadeau comme gage de notre amour l'un pour l'autre.

B Je m'arrange pour passer du temps libre avec elle sans être interrompu.

4 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

D À l'improviste, elle fait quelque chose pour moi comme faire le plein de la voiture ou faire la lessive.

E Nous avons des contacts physiques.

5 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

E Elle m'entoure de son bras quand nous sommes en public.

C Elle me surprend avec un cadeau.

6 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

B Je suis près d'elle – même si nous ne faisons rien de particulier.

E Nous nous tenons la main.

7 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

C Celle que j'aime me fait un cadeau.

A Je l'entends me dire « je t'aime ».

8 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

E Je m'assois près d'elle.

A Elle me fait des compliments sans raison apparente.

9 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

B J'ai l'occasion de simplement « traîner » avec elle.

C Je reçois de sa part des petits cadeaux inattendus.

10 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

A Je l'entends me dire : « Je suis fière de toi ».

D Elle m'aide à faire un travail.

11 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

B Je fais des activités avec elle.

A Je l'entends me dire des paroles de soutien.

12 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

D Elle fait des choses pour moi au lieu de se contenter de parler de faire des choses bien.

E Je me sens en lien avec elle par une accolade.

13 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

A Elle me fait des compliments.

C Elle me donne quelque chose qui montre qu'elle a vraiment pensé à moi.

14 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

B Je suis capable d'être simplement avec elle.

E Elle me caresse ou me masse le dos.

15 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

A Elle réagit positivement à une chose que j'ai réalisée.

D Pour moi, elle fait quelque chose que, je le sais, elle n'aime pas trop faire.

16 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

E Nous nous embrassons fréquemment.

B Je sens qu'elle montre de l'intérêt pour les choses qui m'importent.

17 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

D Celle que j'aime travaille avec moi sur des projets spéciaux que je dois terminer.

C Elle m'offre un cadeau super.

18 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

A Elle me fait des compliments sur mon physique.

B Elle prend le temps de m'écouter et comprend réellement ce que je ressens.

DÉCOUVREZ QUEL EST VOTRE LANGAGE D'AMOUR - COUPLES

19 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

E Nous avons des contacts physiques en public.

D Elle propose de faire les courses pour moi.

20 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

D Elle fait un peu plus que sa part des tâches qui nous reviennent (dans la maison, par rapport au travail, etc.).

C Je reçois un cadeau dont je sais qu'elle a pris beaucoup de soin à le choisir.

21 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

B Elle ne regarde pas son téléphone pendant que nous parlons.

D Elle prend sur elle afin d'accomplir quelque chose qui me soulage.

22 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

C J'attends les vacances à cause d'un cadeau que je pense recevoir.

A Je l'entends me dire « tu me plais ».

23 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

C Elle m'apporte un petit cadeau en revenant d'un voyage qu'elle a fait sans moi.

D Elle s'occupe d'une chose qu'il me revient de faire mais qui me stresse trop sur le moment.

24 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

B Elle ne m'interrompt pas quand je parle.

C Les cadeaux sont un élément essentiel de notre relation.

25 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

D Elle m'aide quand elle sait que je suis déjà fatigué.

B Je m'arrange pour sortir quelque part quand je passe du temps avec elle.

26 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

E Elle et moi, nous sommes physiquement très intimes.

C Elle m'offre un petit cadeau qu'elle a déniché au cours d'une journée ordinaire.

27 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

A Elle me dit quelque chose d'encourageant.

B J'ai envie de passer du temps dans une activité ou un loisir partagés avec elle.

28 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

C Elle me surprend avec une chose qui me montre que je lui plais.

E Elle et moi avons beaucoup de contacts physiques dans une journée ordinaire.

29 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

D Elle m'aide – surtout si elle sait que je suis déjà très occupé.

A Je l'entends me dire exprès : « Tu me plais ».

30 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

E On s'embrasse après avoir été séparés pendant un moment.

A Je l'entends me dire que je compte beaucoup pour elle.

Ce questionnaire est un extrait des *Langages de l'amour expliqués aux hommes* (éditions Farel 2016). La reproduction et la distribution pour un usage personnel ou professionnel (ateliers, associations, églises, petits groupes, etc.) est autorisé dans la mesure où le questionnaire est distribué gratuitement. En revanche, la diffusion par mail ou la mise en ligne sur votre site internet, blog, application, ou réseau social n'est pas autorisée.

Revenez aux lettres que vous avez entourées et enregistrez le nombre de réponses dans les cases ci-dessous :

RÉSULTATS

A : _____	Les paroles valorisantes
B : _____	Les moments de qualité
C : _____	Les cadeaux
D : _____	Les services rendus
E : _____	Le contact physique

COMMENT INTERPRÉTER VOTRE PROFIL :

Le score le plus élevé indique votre langage d'amour primordial (le maximum est 12). Il n'est pas inhabituel d'avoir deux scores élevés, même s'il y en a un qui dépasse un peu chez la plupart des individus. Cela signifie simplement qu'il existe deux langages importants pour vous.



Connaître les langages de l'amour est une chose, savoir les manier dans les relations, voilà tout l'enjeu ! Retrouvez les conseils de Gary Chapman sur : www.leslangagesdelamour.com

Les LANGAGES de l'amour

DÉCOUVREZ QUEL EST VOTRE LANGAGE D'AMOUR - COUPLES

Vous allez découvrir 30 affirmations par paires. Sélectionnez l'affirmation qui définit le mieux ce qui a le plus de sens pour vous dans votre relation de couple. Les deux affirmations peuvent ou non paraître correspondre à votre situation ; mais choisissez l'affirmation qui capte l'essence de ce qui a le plus de sens pour vous la plupart du temps. Prenez 10 à 15 minutes pour remplir le profil. Commencez-le quand vous êtes détendu et ne le faites pas en vous dépêchant.

POUR ELLE

1 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

A Je reçois un mot/un texto/un courriel affectueux sans raison particulière de la part de celui que j'aime.

E Nous nous serrons dans les bras l'un de l'autre.

2 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

B Je peux passer du temps seul avec lui – rien que nous deux.

D Il fait quelque chose de concret pour m'aider.

3 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

C Il me fait un petit cadeau comme gage de notre amour l'un pour l'autre.

B Je m'arrange pour passer du temps libre avec lui sans être interrompue.

4 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

D À l'improviste, il fait quelque chose pour moi comme faire le plein de la voiture ou faire la lessive.

E Nous avons des contacts physiques.

5 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

E Il m'entoure de son bras quand nous sommes en public.

C Il me surprend avec un cadeau.

6 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

B Je suis près de lui – même si nous ne faisons rien de particulier.

E Nous nous tenons la main.

7 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

C Celui que j'aime me fait un cadeau.

A Je l'entends me dire « je t'aime ».

8 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

E Je m'assois près de lui.

A Il me fait des compliments sans raison apparente.

9 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

B J'ai l'occasion de simplement « traîner » avec lui.

C Je reçois de sa part des petits cadeaux inattendus.

10 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

A Je l'entends me dire : « Je suis fier de toi ».

D Il m'aide à faire un travail.

11 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

B Je fais des activités avec lui.

A Je l'entends me dire des paroles de soutien.

12 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

D Il fait des choses pour moi au lieu de se contenter de parler de faire des choses bien.

E Je me sens en lien avec lui par une accolade.

13 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

A Il me fait des compliments.

C Il me donne quelque chose qui montre qu'il a vraiment pensé à moi.

14 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

B Je suis capable d'être simplement avec lui.

E Il me caresse ou me masse le dos.

15 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

A Il réagit positivement à une chose que j'ai réalisée.

D Pour moi, il fait quelque chose que, je le sais, il n'aime pas trop faire.

16 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

E Nous nous embrassons fréquemment.

B Je sens qu'il montre de l'intérêt pour les choses qui m'importent.

17 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

D Celui que j'aime travaille avec moi sur des projets spéciaux que je dois terminer.

C Il m'offre un cadeau super.

18 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

A Il me fait des compliments sur mon physique.

B Il prend le temps de m'écouter et comprend réellement ce que je ressens.

DÉCOUVREZ QUEL EST VOTRE LANGAGE D'AMOUR - COUPLES

19 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

E Nous avons des contacts physiques en public.

D Il propose de faire les courses pour moi.

20 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

D Il fait un peu plus que sa part des tâches qui nous reviennent (dans la maison, par rapport au travail, etc.).

C Je reçois un cadeau dont je sais qu'il a pris beaucoup de soin à le choisir.

21 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

B Il ne regarde pas son téléphone pendant que nous parlons.

D Il prend sur lui afin d'accomplir quelque chose qui me soulage.

22 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

C J'attends les vacances à cause d'un cadeau que je pense recevoir.

A Je l'entends me dire « tu me plais ».

23 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

C Il m'apporte un petit cadeau en revenant d'un voyage qu'il a fait sans moi.

D Il s'occupe d'une chose qu'il me revient de faire mais qui me stresse trop sur le moment.

24 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

B Il ne m'interrompt pas quand je parle.

C Les cadeaux sont un élément essentiel de notre relation.

25 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

D Il m'aide quand il sait que je suis déjà fatiguée.

B Je m'arrange pour sortir quelque part quand je passe du temps avec lui.

26 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

E Lui et moi, nous sommes physiquement très intimes.

C Il m'offre un petit cadeau qu'il a déniché au cours d'une journée ordinaire.

27 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

A Il me dit quelque chose d'encourageant.

B J'ai envie de passer du temps dans une activité ou un loisir partagés avec lui.

28 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

C Il me surprend avec une chose qui me montre que je lui plais.

E Lui et moi avons beaucoup de contacts physiques dans une journée ordinaire.

29 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

D Il m'aide – surtout s'il sait que je suis déjà très occupée.

A Je l'entends me dire exprès : « Tu me plais ».

30 *Ce qui me touche le plus, c'est quand…*

E On s'embrasse après avoir été séparés pendant un moment.

A Je l'entends me dire que je compte beaucoup pour lui.

Ce questionnaire est un extrait des *Langages de l'amour expliqués aux hommes* (éditions Farel 2016). La reproduction et la distribution pour un usage personnel (ateliers, associations, églises, petits groupes, etc.) est autorisée dans la meusure où le questionnaire est distribué gratuitement. En revanche, la diffusion par mail ou la mise en ligne sur votre site internet, blog, application, ou réseau social ne sont pas autorisées.

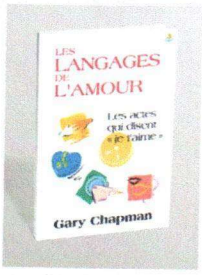
Revenez aux lettres que vous avez entourées et enregistrez le nombre de réponses dans les cases ci-dessous :

RÉSULTATS

A : _____	Les paroles valorisantes
B : _____	Les moments de qualité
C : _____	Les cadeaux
D : _____	Les services rendus
E : _____	Le contact physique

COMMENT INTERPRÉTER VOTRE PROFIL :

Le score le plus élevé indique votre langage d'amour primordial (le maximum est 12). Il n'est pas inhabituel d'avoir deux scores élevés, même s'il y en a un qui dépasse un peu chez la plupart des individus. Cela signifie simplement qu'il existe deux langages importants pour vous.



Connaître les langages de l'amour est une chose, savoir les manier dans les relations, voilà tout l'enjeu ! Retrouvez les conseils de Gary Chapman sur : www.leslangagesdelamour.com