Église catholique
en Gironde
DIOCÈSE DE BORDEAUX

DES OUTILS ET RESSOURCES POUR VOTRE COUPLE

DIOCÈSE DE BORDEAUX



Pastorale
des Familles
DIOCÈSE DE BORDEAUX

La Pastorale des Familles du diocèse de Bordeaux a recensé dans ce dépliant des propositions existantes en Gironde pour vous permettre de nourrir votre couple.

Diocèse de Bordeaux

Le site du diocèse de Bordeaux rassemble l'actualité, les ressources et les propositions de l'Église catholique en Gironde pour accompagner chacun dans sa vie de foi, de prière et d'engagement. Découvrez en davantage sur le site internet : **www.bordeaux.catholique.fr**

Familya Bordeaux

Au service des couples et des familles de Gironde. Un lieu ressource pour prendre soin de soi, de son couple, de sa famille... Propositions d'ateliers, groupes de parole, communication dans le couple, sexualité et fertilité, conseil conjugal, médiation familiale, ateliers de soutien à la parentalité... Découvrez le programme sur le site internet : **www.familya-bordeaux.fr**

Des mouvements pour couples en Gironde
Pour un parcours et/ou une vie d'équipe

Que votre foi soit balbutiante ou confirmée :

Équipes Tandem Un parcours pour dialoguer en couple et avec d'autres couples, une soirée mensuelle en équipes, 20 thèmes (adapté aux jeunes couples) : **www.tandemcouple.fr - bourdeaupg@orange.fr**

Parcours Ensemble Un cheminement humain et spirituel vécu en couple au sein d'une équipe fraternelle qui se réunit chaque mois (adapté aux couples de + de 10 ans de vie commune) : **www.parcoursensemble.org - parcoursensemblebordeaux@gmail.com**

L'un croit, l'autre pas : cheminer ensemble Groupe d'échanges et de réflexions pour couples qui suivent des chemins spirituels différents. 5 à 6 rencontres d'octobre à juin, à Bordeaux et en région bordelaise : **www.luncroitlautrepas.fr - grj.alexandre@gmail.com**

ALPHA Parcours Couple : Pour les couples mariés depuis plus de deux ans ou vivant ensemble depuis longtemps, pour les aider à construire ou à raffermir leur relation, consolider leur amour et lui donner les moyens de durer.

Parcours Parents : Pour les parents qui souhaitent être accompagnés dans leurs tâches éducatives et aidés pour mettre en place de bonnes relations avec leurs enfants ou leurs adolescents : **www.parcoursalpha.fr - gironde@parcoursalpha.fr**

Pour enrichir votre vie conjugale à la lumière de l'enseignement de l'Église :

Équipes Notre-Dame L'objectif est de vivre au quotidien le sacrement du mariage en s'appuyant sur l'aide d'une équipe fraternelle, avec une rencontre mensuelle : **www.equipes-notre-dame.fr**

Projet Amour conjugal Parcours pour approfondir la vision de Dieu sur le couple chrétien, avec une méthode pour avancer sur le chemin du mariage : **cedetdomi@gmail.com**

Prends soin de ton couple Un parcours inédit en 4 soirées pour approfondir le projet de Dieu sur le couple, la communication et le sens de la sexualité ; outils concrets, convivialité, témoignages et temps en couple : **florencewemaere@gmail.com**

Mouvements qui proposent des sessions, des week-ends, des conférences, des formations, ...

Vivre et Aimer Un mouvement chrétien engagé au service d'une relation de couple durable à travers une démarche simple, accessible et ouverte à tous, pour aimer au quotidien et dans la durée. Ce mouvement propose des week-ends, des sessions. Il organise également une fois par trimestre un diner de couple à la Maison Familya : **www.vivre-et-aimer.org - contact@vivre-et-aimer.org**

Sessions «Cana» Le Chemin Neuf accompagne les couples, les familles et les fiancés à travers des parcours, retraites et temps de rencontre : **www.cana-couple.fr** et une proposition spécifique pour la guérison du couple blessé : **www.cana-couple.fr/en-crise**

Amour & Vérité Accompagne les couples et les familles, quelle que soit leur situation, et leur propose un chemin de croissance sous le regard de Dieu, dans un cadre fraternel et joyeux. Des parcours et week-ends pour couples, des sessions différentes pour les familles : **www.emmanuel.info/france/amour-et-verite**

Communion Priscille et Aquila Réseau de couples missionnaires ayant pour vocation singulière de rassembler des couples unis dans le sacrement de mariage, ayant reçu un appel missionnaire conjugal : «Annoncer en couple, dans l'Esprit Saint et en Église, l'Évangile du Christ de manière explicite et kérygmatique, et susciter d'autres couples missionnaires» : **www.communion-priscille-aquila.com**

AFC : associations familiales catholiques Implantée auprès des familles, l'AFC locale promeut la famille dans la sphère politique et sociale, et la soutient concrètement avec de nombreux services : conférences, aide à la parentalité : chantiers-éducation, autres actions en faveur de la famille : **www.afc-france.org**

CLER Amour et Famille Association qui accompagne les couples et les familles, en proposant des formations variées et des accompagnements personnels ; conseillers conjugaux, formations : **www.cler.net/accompagnement-couples-et-familles**

Couples et familles Conseil conjugal, groupes de parole, formations : **www.couples-et-familles.com**

Pour approfondir l'amour humain dans le plan de Dieu

Week-ends et sessions pour couples proposés par des communautés

Pour se ressourcer dans un monastère, une abbaye

Pour des besoins spécifiques

- Cheminement vers le mariage
- Couples en espérance d'enfant
- Professionnels de la fertilité
- Méthodes d'auto-observation et régulation des naissances
- Vie intime et difficultés dans le domaine de la sexualité
- Soutien autour de la naissance
- Conseil conjugal, médiation familiale
- Personnes en situation de séparation
- Handicap
- Veuvage



Pastorale des Familles
DIOCÈSE DE BORDEAUX

Pour nous contacter, écrivez-nous à ...

pastoralefamiliale@bordeaux.catholique.fr