Outils pour aller plus loin dans votre préparation et après le mariage

Vous allez vous marier cette année : bravo ! Le couple est précieux, chacun des membres du couple doit en prendre soin régulièrement pour entretenir cette flamme.

Quelques petits conseils transmis de couple à couple, à glisser dans votre calendrier…

- Passer une soirée par semaine en amoureux
- Fêter son « moisiversaire » de mariage tous les mois
- Passer une semaine ou quelques jours en amoureux par an (sans parents, enfants, amis …), parfois sous forme de session ou retraite de couple

Et bien sûr, fidélité au dialogue quotidien, un bon regard, se raconter, se remercier, se rendre service… Une vie d'Église vous permet de vous nourrir de la parole de Dieu, de recevoir les sacrements, signes de la présence du Christ dans votre vie et votre mariage, de recevoir encouragements et aide dans votre couple.

Vous pouvez demander à la paroisse de votre préparation au mariage ce qu'elle peut vous proposer comme accompagnement.
Des propositions pour nourrir votre amour, pour vous aider dans votre vie de famille tout au long de la vie, des services adaptés à vos situations, vous sont proposés également par différents mouvements ou par le diocèse.

- Pour entretenir cet amour, il existe : des groupes/vie d'équipes fraternelles, des sessions, week-ends, organisés par des couples et pour des couples
- Pour se former sur la fertilité et la sexualité
- Pour se faire aider quand il y a des passages plus compliqués (cela fait partie de l'aventure !)

Il existe notamment «le conseiller conjugal» : une personne qui tient conseil quand le dialogue en couple est plus difficile. Ne restez pas seuls !

Pour nous contacter, écrivez-nous à ...

pastoralefamiliale@bordeaux.catholique.fr

Pastorale des Familles
DIOCÈSE DE BORDEAUX