I.3



COMMENT CONSTRUIRE UN PARCOURS DE PRÉPARATION AU MARIAGE ?

CONTENU

Une préparation au mariage doit comporter *a minima* les thèmes suivants :

- les **caractéristiques du mariage à l'Église** : les quatre piliers/avec Dieu, le plus tôt possible dans le parcours afin de permettre aux fiancés un temps de discernement,
- chacun des piliers : **liberté**, **indissolubilité**, **fidélité**, **fécondité**,
- le **sacrement de mariage**, le plan de Dieu sur le mariage,
- la **communication** et le **pardon** dans le couple,
- la **sexualité**,
- la proposition du **sacrement de réconciliation**,
- la participation à une **messe dominicale**,
- et doit aborder d'autres thèmes parmi ceux qui sont développés dans ce livret pour répondre à tous les objectifs de la PM*.

Il est plus facile de commencer par des sujets humains afin d'ouvrir leur cœur pour entrer dans le spirituel, **sachant que le témoignage missionnaire se déploie tout au long du parcours**.

Une soirée-retour en octobre permet de retrouver les jeunes mariés pour se réjouir avec eux, voir les photos des mariages et… proposer une suite !

MODALITÉS, RYTHME DES RENCONTRES

- Les rencontres avec les fiancés, en grand groupe, en sous-groupes ou en individuel, peuvent s'organiser en soirée, en après-midi ou en journée, ou en week-end.
- Les rencontres en groupe complet sur un secteur paroissial, voire en doyenné, permettent de faire comprendre aux fiancés le côté ecclésial de leur engagement. À l'opposé, les rencontres individuelles permettent un accompagnement personnalisé, adapté à chaque situation. Un juste équilibre doit être recherché dans la construction du parcours de PM*.
- Voici les avantages de fonctionner en **grand groupe** :
  - mutualiser les compétences et se répartir les différents sujets pour bien les travailler (que chaque couple accompagnateur n'ait pas à les travailler tous, que les nouveaux couples accompagnateurs n'aient pas à « se débrouiller tout seuls »),
  - tous les fiancés reçoivent la même formation,
  - les fiancés rencontrent d'autres fiancés (c'est une attente de leur part) et d'autres couples accompagnateurs.
- Et de constituer des **petits groupes** pour accueillir dans le grand groupe et garder les mêmes fraternités de partage lors des temps en petits groupes ; on peut ajouter en fin de parcours un temps individuel pour personnaliser la relation.
- Il est conseillé d'espacer dans le temps les rencontres, afin d'éviter un parcours « flash » pour lequel « On aura coché la case. », et plutôt chercher à obtenir un parcours qui s'étale dans le temps, de façon à **permettre un cheminement, un accompagnement, un discernement, une maturation**. Il vaut mieux davantage de rencontres que de les grouper en deux grosses journées.
- En même temps, les journées, et mieux encore les week-end complets, offrent l'avantage de favoriser une cohésion dans le groupe des fiancés et avec l'équipe de PM*, par le partage de temps longs ensemble qui incluent des moments de convivialité (repas…)
- Chaque équipe veillera à choisir le meilleur compromis de densité et de rythme en fonction de son contexte propre et de la disponibilité de l'équipe de PM*.
- Chaque rencontre se termine par un moment de prière ensemble, et en remettant aux fiancés un questionnaire sur le thème, afin qu'ils poursuivent leur préparation.

LA JOURNÉE DES FIANCÉS

La **Journée des Fiancés** est un temps fort proposé par le diocèse. C'est un moment festif qui rassemble de nombreux fiancés du diocèse autour de l'archevêque.

Elle ne remplace pas la PM*, mais est complémentaire pour l'évangélisation et apporte des témoignages forts sur la présence de Dieu dans la vie des couples et sur des constructions de couple.

Lien du teaser de la JDF* de 2026



la boîte à outils

- **Mode d'emploi/utilisation de ce livret et de la** BAO
- EX. Déroulement d'une soirée d'accueil
- EX. Déroulement d'une soirée ou d'une séquence en journée
- EX. Déroulement d'un WE de fiancés
- EX. Dernière soirée de préparation au mariage : idées et conseils
- EX. Déroulement d'une soirée-retour en octobre pour proposer une suite
- EX. Jeux, petites histoires drôles…