II.6



LA FÉCONDITÉ, L'OUVERTURE À LA VIE

QUATRIÈME PILIER

OBJECTIFS

Faire prendre conscience que **le désir d'enfant est constitutionnel de la validité du mariage**.

Faire prendre conscience que **la fécondité est multiple**, le foyer doit être ouvert sur l'extérieur.

Faire découvrir la richesse de la proposition de l'Église d'une régulation naturelle des naissances à partir d'une méthode d'observation de la fertilité.

Aborder les questions de bioéthique pour faire réfléchir les couples de façon non moralisatrice, mais pour en montrer les enjeux, et les préparer à y répondre.

Associer la sexualité à la fécondité en cherchant à :

- faire découvrir la beauté de la vision chrétienne de la sexualité,
- pointer les souffrances (parfois non dites) et leurs causes,
- donner des clés pour avancer,
- ouvrir à des échanges en couple, sur un sujet souvent tabou *(voir la fiche sur « La sexualité »)*.

CONSEILS

- La découverte des méthodes d'observation de la fertilité (ou MOC : méthode d'observation du cycle) se fait le mieux par le biais du témoignage d'un couple ou d'un moniteur ; en préparation au mariage, on peut voir le fond du sujet, pas la forme (proposer des noms de moniteurs de méthodes naturelles, cités en boîte à outils dans « Liste de mouvements »).

  Note : on parle plus, maintenant, des méthodes d'observation de la fertilité (ou MOC) que de régulation des naissances : cette appellation peut permettre d'éviter des « idées reçues ».
- On peut aborder les délicates questions de bioéthique, l'IVG, la PMA par exemple, par le biais de l'intervention d'un médecin ou d'une sage-femme, ou d'un témoignage, afin de ne pas porter de jugement sur les personnes présentes mais pour **proposer un chemin de vie**, les boussoles que propose l'Église.
- On peut aussi donner des petits témoignages de couples ou des questions à aborder en couple, avec des choix qu'ils auront peut-être à faire (amniocentèse, accueil d'un enfant avec handicap…) Importance de valoriser le choix du couple par rapport à la décision médicale ou du corps soignant.
- Aborder le thème de la parentalité : de nombreux couples sont éprouvés par l'arrivée d'un enfant pour trouver un nouvel équilibre.

REPÈRES

La fécondité : le couple est invité à accueillir la vie de façon généreuse et responsable.

- **La vie est sacrée ; l'enfant est reçu comme un don** ; un mariage sans désir d'enfant ne peut être validé.
- **Paternité responsable et généreuse :**
- Être généreux, ce n'est pas qu'une affaire de nombre d'enfants mais de qualité du don.
- **Donner la vie, c'est aussi éduquer :** une réflexion commune sur l'éducation qu'on souhaite donner est indispensable, d'autant plus que les conjoints sont marqués par celle qu'ils ont reçue.
- **Se marier à l'Église, c'est fonder un foyer chrétien, et c'est s'engager à élever les enfants dans la foi.**
- Être responsable, c'est discerner ensemble **sous le regard de Dieu comment construire sa famille.** Chaque famille a son propre appel, son propre chemin.

C'est aussi être **responsable de son conjoint et du foyer :** à l'église, les époux vont dire « Je te reçois. » Ils deviennent responsables de l'autre et co-responsables de leur couple (et des enfants). Accepter de s'investir tous les deux dans tout ce qui va composer leur vie de famille, dans le matériel, et dans l'éducation (choix d'éducation, ouverture à la vie et accompagnement dans leur vie spirituelle), des épreuves qu'ils auront peut-être, de tout ce qu'ils auront à porter à deux. Chacun prend sa part, il s'agit d'un travail d'équipe.

- Quand le couple conjugal devient un couple parental, il ne doit pas oublier de rester avant tout un couple.

L'Église propose la régulation naturelle des naissances comme chemin de vie et de responsabilité.

Dieu nous a créés. Il a créé l'homme fertile tous les jours à partir de sa puberté, et la femme avec des cycles et une alternance de périodes fertiles et infertiles. Le couple peut choisir de découvrir les signes donnés par le corps de la femme pour repérer ces différentes périodes. C'est ce qu'on appelle les **méthodes d'observation de la fertilité**, à laquelle le couple peut se former à deux : c'est un nouvel art de vivre sa sexualité, proposé par l'Église !

- **Associer la fécondité à la sexualité pour donner des repères** : l'acte sexuel est bon et voulu par Dieu, source d'épanouissement pour le couple dans son rôle unitif. **L'amour repose sur un trépied** : communion du cœur et de l'intelligence, plaisir partagé et procréation/ouverture à la vie. L'union physique des époux est simultanément le lieu de la communion et de l'ouverture à la vie.
- **Les couples stériles sont appelés à une fécondité différente** ; il se peut que, pour des raisons indépendantes de la volonté du couple, l'enfant se fasse attendre ou n'arrive jamais… Ces couples sont pour autant une vraie famille appelée à une fécondité différente, sans oublier que **la finalité de ce sacrement est aussi un don mutuel entre les époux, un don d'amour**.

C'est aussi une ouverture du foyer pour rayonner à l'extérieur, notamment pour une contribution à la vie sociale et ecclésiale, en s'engageant dans le monde et/ou dans l'Église pour être missionnaire (associations de quartiers, aide aux devoirs, mouvements de jeunes *etc.*). La fécondité est multiple, sociale, relationnelle, dans la générosité et l'attention aux autres.

LIEN AVEC LE RITUEL

« Êtes-vous prêts à accueillir les enfants que Dieu vous donne et à les éduquer selon l'Évangile du Christ, dans la Foi de l'Église ? Êtes-vous disposés à assumer ensemble votre mission de chrétiens dans le monde et dans l'Église ? »

PRIÈRE DES ÉPOUX N°2 : *« Donne-nous la joie d'accueillir des enfants. Ouvre nos cœurs aux autres. »*

BÉNÉDICTION NUPTIALE : *« Que des enfants viennent embellir leur foyer, et que l'Église en soit enrichie. »*

PAROLE DE DIEU

GN 1, 27-28 : « Dieu créa l'homme à son image, il le créa à l'image de Dieu, il les créa homme et femme. Dieu les bénit, et Dieu leur dit : Soyez féconds, multipliez, remplissez la terre, et l'assujettissez. »
(voir le questionnaire joint dans la boîte à outils)

MT 5, 13-16 : « Vous êtes le sel de la terre. (…) Vous êtes la lumière du monde. »

À l'image de Dieu

La communion des corps est signe de la communion en Dieu. De même que le Père et le Fils se donnent et s'accueillent l'un l'autre, de même l'homme et la femme, créés à l'image de Dieu, sont appelés à se donner et s'accueillir l'un l'autre totalement. Dieu nous fait participer à son acte créateur en nous faisant donner la vie.

la boîte à outils

- EX. Topos **Fécondité, Sexualité, ateliers, kit et leurs PPT**
- Pistes pour bâtir les sujets **sexualité, fécondité, MAO**
- EX. Topo **Introduire les quatre piliers**
- 3 MIN EN VÉRITÉ AVEC Thérèse Hargot
- QUESTIONNAIRE 4 ET 4 BIS (avec et sans apport de repère) **La sexualité et la fécondité**
- Questions pour groupes séparés Hommes/Femmes
- EX. Prière topo **Fécondité**
- **Vidéos**