II.9



COMMENT VIVRE DU SACREMENT ?

OBJECTIFS

Montrer aux fiancés comment **vivre des grâces du sacrement** : qu'il y ait un avant et un après le sacrement de mariage.

Montrer aux fiancés comment concrètement **avoir une relation avec Jésus** : prière, sacrements.

Montrer aux fiancés que se marier à l'église les invite à **rejoindre une communauté de chrétiens,** une paroisse, pour être accompagnés tout au long de leur vie.

Montrer aux fiancés que le sacrement les fait devenir **témoins du Christ et missionnaires.**

CONSEILS

- Parler de la prière en témoignant de « Comment on fait ». Proposer de prier ensemble tous les jours par exemple, en lisant une prière des fiancés, le *Notre Père*... et de prier l'un pour l'autre.
- Faire des micro-témoignages sur la façon dont nous vivons en couple de notre sacrement de mariage.
- On peut placer lors de ce thème le geste du **lavement des mains** *(voir la boîte à outils)*.
- Parler de notre foi comme une rencontre *(cf. fiche « Rencontrer le Christ, Comment transmettre notre foi »)*.
- Proposer une soirée-retour puis une suite pour les aider à vivre du sacrement et recevoir de l'Église. *Voir la fiche « Comment finir le parcours et proposer une suite »*.

REPÈRES

- **Un sacrement, c'est l'action de Dieu dans nos vies.**
- Un sacrement est un signe efficace. C'est un canal par lequel Dieu manifeste son action (= son amour) dans nos vies.
- La grâce du sacrement n'est pas une assurance tout risque, mais une assurance assistance. Dieu scelle une alliance avec les fiancés.
- Dieu les bénit, s'engage avec eux, fortifie leur amour.
- Dieu les appelle à un chemin de sainteté dans la vocation du mariage en les confiant l'un à l'autre : « là est ta mission, ton chemin de sainteté et de bonheur. »
- Dieu les appelle à devenir ses disciples et à participer à la vie de l'Église.
- Leur amour devient le signe, une image, de l'amour de Dieu pour les hommes.
- Mais Dieu ne s'impose pas, il laisse venir à lui pour demander et activer les grâces du sacrement.

Comment vivre du sacrement ?

- *Cf. Boîte à outils « Des mots pour le dire ».*
- Comment Dieu va-t-il aider les époux ? En restant « branchés » à lui dans une **relation vivante avec lui**, il va irriguer et ressourcer leur amour :
  - par la prière, personnelle, conjugale, en famille,
  - par la lecture de la Parole de Dieu,
  - par les sacrements,
  - par la vie en paroisse,
  - en cherchant à aimer ceux que Dieu leur confie :
    « *Aimer, c'est tout donner* »
    Aimer, c'est vouloir le bien et prendre soin de l'autre,
  - en continuant à se former, à se ressourcer *(cf. Boîte à outils, Liste de mouvements)*,
  - en devenant missionnaire : on ne se marie pas pour soi tout seul, sa petite famille ; les époux deviennent le signe de l'amour du Christ pour l'Église, pour chacun des hommes et femmes, et doivent annoncer cette présence du Christ dans notre monde.

LIEN AVEC LE RITUEL

BÉNÉDICTION NUPTIALE : « *Qu'ils soient de vrais témoins du Christ.* »

PAROLE DE DIEU

MT 5, 13-14 : « Vous êtes le sel de la terre (...) et la lumière du monde. »

la boîte à outils

- EX. TOPO **« Un avant et un après le sacrement de mariage »**
- DES MOTS POUR LE DIRE **Comment vivre du sacrement de mariage ?**
- RÉSUMÉ **La prière**
- **Comment préparer au sacrement de réconciliation ?**
- MÉMENTO **Le sacrement de réconciliation**
- GESTE **Le lavement des mains**
- Guide pour suivre la messe
- POUR ALLER PLUS LOIN **La sainteté conjugale**
- Liste de mouvements pour la suite (Flyer)
- QUESTIONNAIRE 9 : **construction du foyer, comment durer et comment vivre du sacrement** (avec apport de repère)