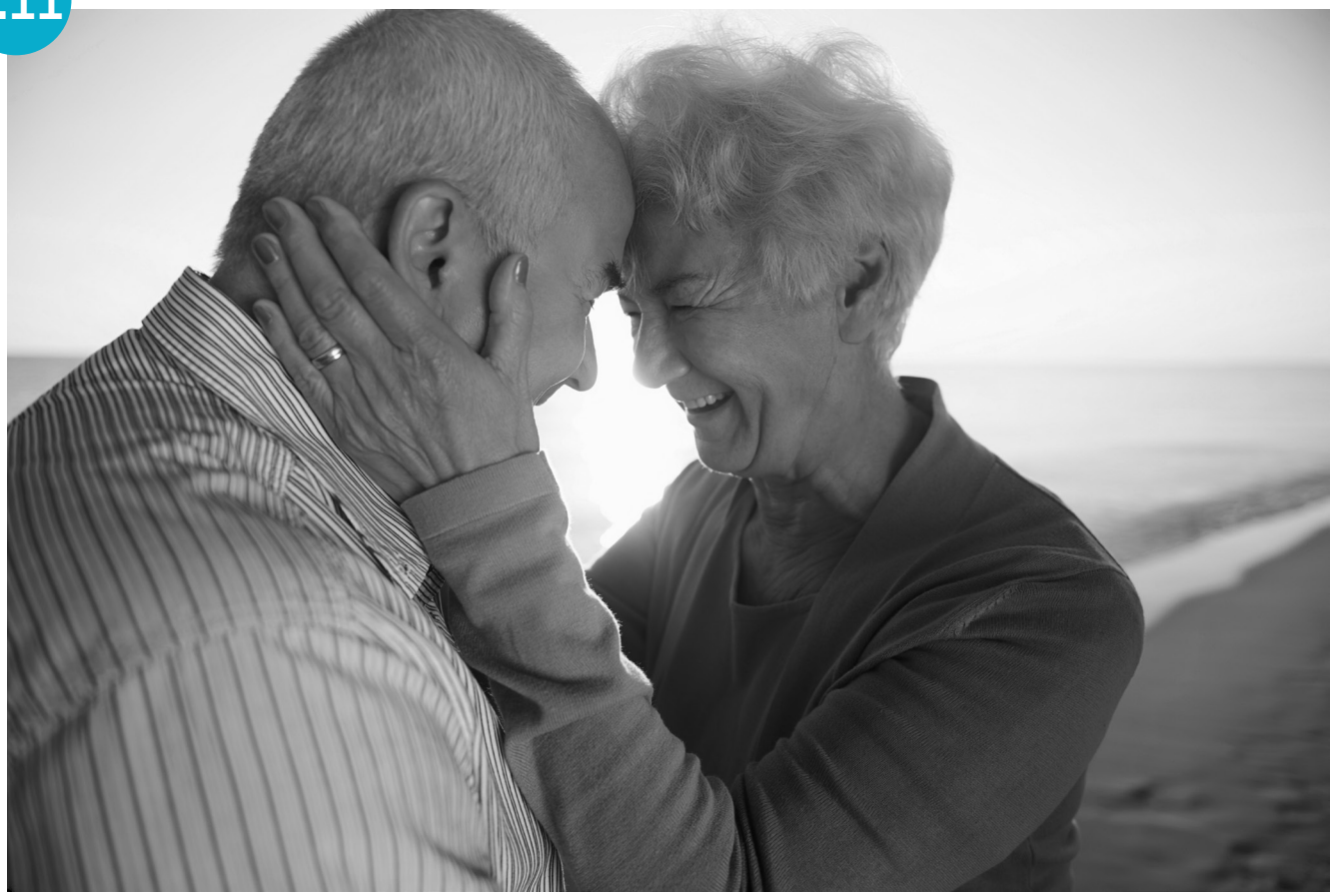
II.11



NOURRIR L'AMOUR, LES LANGAGES DE L'AMOUR

OBJECTIFS

Donner des outils aux couples pour tenir dans la durée, pour **faire grandir l'amour et la tendresse dans le couple**. Apprendre à communiquer par les actes, et à exprimer l'amour.

CONSEILS

- On peut relier ce thème à **La fidélité**. La fidélité pas seulement sexuelle, mais aussi dans le don de soi pour manifester son amour jour après jour.
- On peut mettre ce thème en fin de parcours.

REPÈRES

Nourrir l'amour

- **Pour être fidèle, l'amour doit être nourri**, car il n'est pas un sentiment mais une volonté, une décision, un comportement, un acte. Aimer, cela s'apprend, ce n'est pas inné ; pour durer il faut entretenir le plaisir de vivre ensemble, en développant l'amitié et la joie, cela prend du temps.
- **L'enjeu, c'est la fidélité** envers son conjoint, envers ses engagements (quatre oui du mariage), envers sa vocation (Dieu m'a confié mon conjoint, il devient le sens de ma vie) et donc envers soi-même.
- **Six bases** pour le couple, pour nourrir et entretenir l'amour, comme six vitamines ou six colonnes pour son foyer, **et une charpente** :
  - Ex : dessin de la maison en construction.

Les six colonnes

- Regarder ensemble dans la même direction et avoir des projets communs,
- La communication,
- La sexualité, communication par le don des corps : rôle unitif très puissant, don cœur, corps et âme,
- Rites et fantaisies pour que le couple ait sa vie unique,
- Manifester son amour par des actes :
  - respect et courtoisie : se sourire, se regarder, s'accueillir ; regard positif et remercier ; se faire confiance ; respecter la liberté de l'autre.
  - sens du service et responsabilité : encouragement et soutien ; esprit de service à la maison ; sens de la responsabilité, se retrousser les manches autant que le conjoint.
  - utiliser le langage d'amour de son conjoint : les langages de l'amour (les paroles valorisantes, les services rendus, les cadeaux, les moments de qualité, le temps gratuit, le contact physique).
- Par la résolution des conflits et le pardon.

La charpente

- **S'appuyer sur Dieu** : Dieu s'engage et nous aide, par la prière, par les sacrements.
- **Dieu est présent** : quand un homme et une femme s'unissent sous le regard de Dieu, Il ne les regarde pas de loin avec un regard bienveillant : il s'engage aussi ; Il ne les laisse pas se débrouiller tout seuls ! Il participe pleinement à la vie de couple.
- Le sacrement donne une **grâce active**.

LIEN AVEC LE RITUEL

« X, je te reçois comme épouse et je me donne à toi pour t'aimer fidèlement tout au long de notre vie. »

PAROLE DE DIEU

MT 7, 21-29 **La maison bâtie sur le roc**.

MT 5, 13-16 **Le sel de la terre**.

la boîte à outils

- DES MOTS POUR LE DIRE **Comment vivre des grâces du sacrement**
- EX. Topos, ateliers, **Fidélité, les langages de l'amour**, résumé et leurs PPT
- EX. Topo 5 **La fidélité, service après-vente, nourrir l'amour**
- QUESTIONNAIRE 8 ET 8 BIS (avec et sans apport de repère) **La fidélité et les langages de l'amour**
- QUESTIONNAIRE 9 : **construction du foyer, comment durer et comment vivre du sacrement** (avec apport de repère)
- HOMÉLIE DE MARIAGE **La joie et la confiance**
- EX. Prière 5, Soirée Fidélité, nourrir l'amour, ou dernière soirée