II.12



LA SEXUALITÉ

OBJECTIFS

Redire ou faire découvrir aux fiancés que l'Église a une vision positive de la sexualité. Les aider à réaliser qu'**une sexualité épanouie est aimée et voulue par Dieu**.

Faire comprendre que la sexualité est un **don mutuel des conjoints**, corps, cœurs et âmes unifiés dans ce don total, que la sexualité est indissociable de l'affectivité et est au service de l'amour, qui veut toujours le vrai bien de l'autre.

Sensibiliser au sens de la **chasteté**, qui est une manière d'être qui respecte l'autre dans son intégrité, qui met en relation en respectant la dignité des personnes (saint Jean-Paul II).

Faire comprendre que la sexualité est une responsabilité liée à la fécondité.

Aider les fiancés à parler entre eux de ce sujet souvent tabou, source de plaisir mais aussi de blessures, de différences entre eux.

Donner des repères d'une sexualité saine.

Pointer les souffrances (parfois non dites) et leurs causes, donner des clés pour avancer.

CONSEILS

Il n'est pas possible d'envisager de préparer des fiancés, jeunes ou moins jeunes, au mariage sans parler de la sexualité. Elle **fait partie intégrante** de la vie de couple.

- Prévoir une rencontre un peu plus longue et différente des autres pour montrer l'importance de la sexualité dans le couple et la « pierre précieuse » que Dieu nous a confiée.
- On peut utiliser par exemple les livres et liens YouTube du père Denis Sonnet, les vidéos du kit Sexualité ou de Chemin à deux.
- Travailler sur les **7 C** : deux cerveaux, deux cœurs, deux corps, et le septième : l'enfant .
- Faire appel aux couples qui accompagnent les couples dans le diocèse sur les thèmes de la sexualité et de la fécondité, du désir et du plaisir : *contacter Familya ou la Pastorale familiale*.
- On peut, avec discernement, proposer un parcours proposé par l'Église sur le thème de la sexualité, par exemple le parcours **Wahou**, qui développe la théologie du corps, corps « sacré » : *www.forumwahou.fr*.
- Aborder le sujet de la **pornographie** *(voir la boîte à outils)* : on peut l'aborder aussi dans le thème de la liberté ; cela peut se faire sous forme de questions.
- Proposer un temps entre hommes et entres femmes pour revenir ensuite en couple.
- Proposer un temps d'échange entre conjoints, dans le cadre d'un petit repas rien que pour eux, que l'équipe de préparation au mariage leur servira, et avec des questions sur la sexualité qui leur permettront un échange en profondeur et en vérité.

REPÈRES

Aimer est vouloir le vrai bien de l'autre.
Aimer c'est se donner et prendre soin de l'autre.

- Notre corps est sacré et l'union conjugale est sacrée, foncièrement bonne et voulue par Dieu, et essentielle pour l'accomplissement du mariage, signe de la communion avec Dieu.
- *« Dieu vit que cela était bon. »* Un couple chrétien se doit d'avoir une **sexualité épanouie** ; et pour cela le couple doit faire confiance au projet de Dieu en étant attentif à son conjoint, ne pas se blesser, être à l'écoute de chacun et chacune.
- L'union des corps a un but **unitif**, source d'épanouissement, et un but de **fécondité**.
- Le plaisir est sacré, s'il est vécu comme un don réciproque, librement consenti, dans le respect des rythmes de chacun, pour un **plaisir partagé** ; il construit et unit le couple.
- Dans la démarche amoureuse de l'un envers l'autre, il y a le **désir de l'un et de l'autre** : désir du corps, du cœur et de l'esprit. Ce désir est au service de l'amour et du don des époux. **La chasteté est cette manière de vivre sa relation à l'autre avec un infini respect de toute sa personne et de sa dignité.**
- Dieu, qui nous veut libres, nous permet de vivre cette liberté dans la sexualité en accueillant notre corps comme don de la Création ainsi que celui de notre conjoint. Alors elle ne sera que plus belle, exprimant l'Amour, la Fidélité, le don responsable des conjoints, mais aussi reflétant l'Amour de Dieu avec les hommes.
- La sexualité n'est pas un lieu de domination mais d'**accueil de l'autre et de l'Autre**. C'est le lieu du don de chacun des conjoints, personnel et mutuel, c'est le lieu de la confiance totale, de la douceur, du désir, mais aussi du plaisir, le tout voulu par Dieu.
- C'est à la fois un **abandon total** mais aussi une **grande fragilité** ; c'est comme du cristal qui chante lorsqu'il est caressé avec douceur mais qui peut se casser s'il y a tension ou force disproportionnée. C'est pour cela que le désir doit s'entretenir et doit avoir une attention particulière de chacun des conjoints.
- L'Église propose donc à chaque conjoint de vivre le mariage dans toutes ses dimensions.

LIEN AVEC LE RITUEL

« X, je te reçois comme épouse et je me donne à toi pour t'aimer fidèlement tout au long de notre vie. »

PAROLE DE DIEU

GN 2 : Cette complémentarité, que Dieu a voulu pour l'homme et la femme, est celle décrite de façon poétique dans le deuxième livre de la Genèse. Dieu a voulu que la création fut la plus parfaite possible et donna alors à l'homme une compagne, née de sa chair. Dieu nous a créés êtres sexués, qui ont le désir de ne faire qu'un.

CT : Le Cantique des Cantiques est le cantique de l'amour ; on y voit combien l'amour d'un homme pour une femme, et *vice versa*, est une quête infinie, une passion éternelle, un amour qui se cherche et se recherche pour mieux se retrouver, avec des temps de désirs, mais aussi de plaisirs et de bonheur partagés.

la boîte à outils

- PISTES pour bâtir les sujets **Sexualité, fécondité, MAO**
- EX. Topos, ateliers, kit **Fécondité, Sexualité (dont vidéos)** et leurs PPT
- DES MOTS POUR EN PARLER **La chasteté**
- **La pornographie et la théorie du genre**
- QUESTIONNAIRE 4 ET 4 BIS (avec et sans apport de repère) **La sexualité**
- Questions pour groupes séparés Hommes/Femmes