

La sexualité humaine, cette merveille

La sexualité humaine, cette merveille





sexualité ???



- Liée à la différence sexuelle
- Tend à la communion
- Ordonnée à la fécondité
- Engage toute la personne
- Implique le combat de la fidélité et de l'attention mutuelle
- Un rôle éminemment social



Et Dieu créa la sexualité



- Genèse 1
Dieu fit les animaux de la terre selon leur espèce (...). Dieu vit que cela était bon. Puis **Dieu dit: Faisons l'homme à notre image**, selon notre ressemblance (...). Dieu créa l'homme à son image, il le créa à l'image de Dieu, il créa l'homme et la femme....

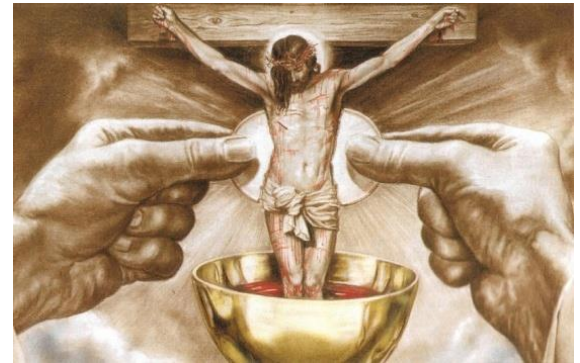
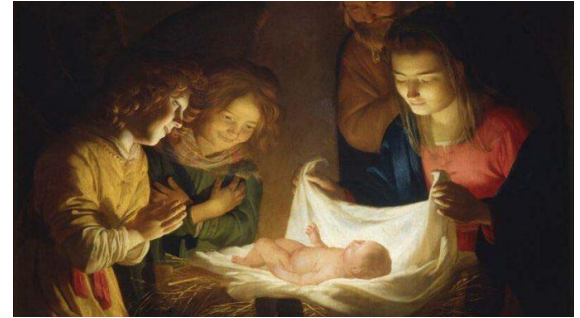
**Il n'y a pas une sexualité chrétienne
et une sexualité humaine.
C'EST LA MÊME !**



**Pour vivre une sexualité chrétienne,
il faut être sûr qu'elle est pleinement humaine.**

L'Eglise nous demande d'avoir foi en la chair !

- Religion de l'Incarnation
- Religion du corps à corps eucharistique
- Religion de la résurrection des corps



Il n'y a une analogie entre la sexualité humaine et Dieu

- **L'homme et la femme : une seule chair...à l'image de Dieu**
- **L'instinct sexuel est un don de Dieu**
- **La communion charnelle est à l'image de la communion divine**



- **Religion du corps à corps eucharistique**
- **Lien entre la liturgie de la messe et l'union sexuelle**
- **Dieu et l'Eglise sont unis comme les corps le sont dans l'union nuptiale**

Pas de sexualité au rabais ! VIVONS LA SEXUALITE A FOND !

Une sexualité

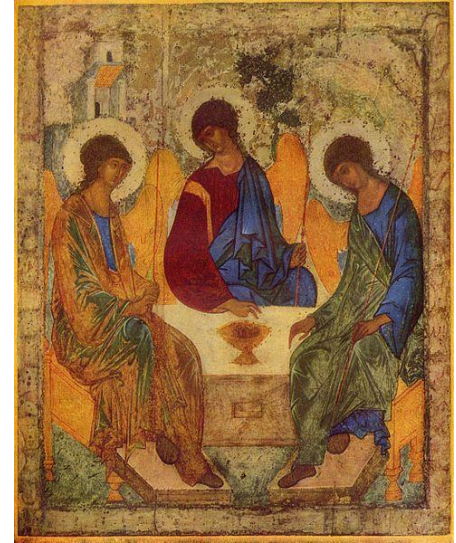
riche,

signifiante,

pleinement humaine.



Au départ : la différenciation



L'HUMANITE EST BIPOLAIRE

différenciation → attrait → relation → union

S'accepter différents et s'aimer complémentaires

- **UN COUPLE = UNE COMMUNAUTE AMOUREUSE**



Faire 1
en étant 2
tout en restant
chacun soi même !

Tel est le problème de TOUS les couples

A close-up photograph of a man and a woman kissing. The man is on the left, wearing sunglasses and a dark shirt. The woman is on the right, wearing sunglasses and a white top. They are both looking towards each other. The background is dark and out of focus.

La sexualité

c'est beaucoup plus que

la génitalité



La sexualité humaine, cette merveille

➤ De la bipolarité sexuelle naît l'attrait

➤ La sexualité affecte toute la personne

➤ Tous les comportements humains sont sexués

➤ Dans le couple, le comportement de chacun est sexué

On n'a pas un corps
on EST un corps !



Le corps, c'est quelqu'un !

On n'a pas un corps. . . on est un corps

Prendre soin de son corps



On n'a pas un corps... on est un corps

Se faire belle/beau d'une beauté qui plaît à l'autre



- Chercher à plaire à l'autre
- Se montrer sous son meilleur jour
- Etre attirant(e)
- Rendre fier(e) votre moitié
- Surprendre

- Eviter les tenues « tue l'amour » et les comportements « tuent le désir ».

On n'a pas un corps. . . on est un corps

Le corps est la partie visible d'une personne unique



**La sexualité tend à unir une personne unique
à une autre personne unique**

On n'a pas un corps. . . on est un corps



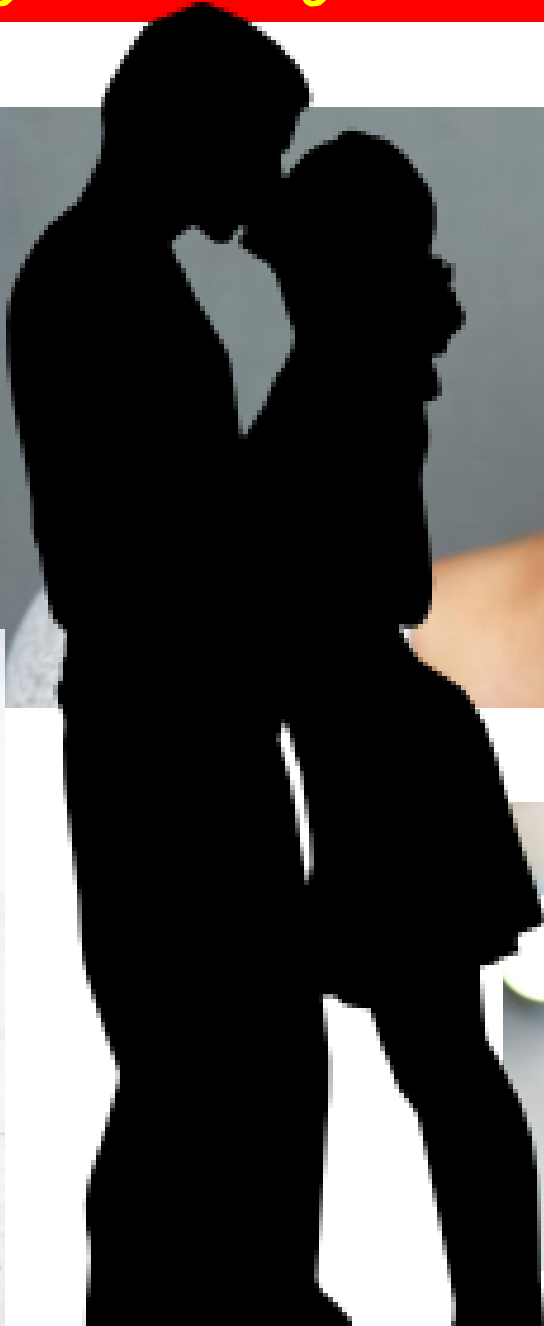
On n'a pas un corps. . . on est un corps

Le corps est le moyen d'expression de notre cœur



Les gestes sont bâtisseurs de l'amour

On n'a pas un corps... on est un corps







**Don personnalisé
avec
engagement durable**



**Sentimentalité
sans
engagement**



Plaisir des sens

L'acte sexuel est l'acte conjugal par excellence !

Une sexualité épanouie suppose

- La lucidité
- La liberté
- La responsabilité



L'acte sexuel est l'acte conjugal par excellence !

1) La lucidité

Accepter d'être
charnel



L'acte sexuel est l'acte conjugal par excellence !

Merveilleuse gestuelle amoureuse



- **Les caresses** : Célébration du corps de l'autre.



- **Le baiser** : signe de respect, de vénération, relais du langage articulé.



- **Enlacement** : enveloppement mutuel correspondant à un désir profond.



- **Union** : acte d'hospitalité où chacun reçoit et chacun est reçu.

L'acte sexuel est l'acte conjugal par excellence !



**C'est l'acte qui
révèle le mieux
l'harmonie
entre l'homme et la
femme, et leur
complémentarité
magnifique.**

L'acte sexuel est l'acte conjugal par excellence !

La lucidité : ne pas surestimer le charnel



- **Les caresses** : « mettre la main sur ».
- **Le baiser** : risque de remplacer le langage articulé.
- **Enlacement** : risque de « prendre » plus que de « donner ».
- **Union** : risque du rêve illusoire de la fusion.



La lucidité
c'est aussi
avoir conscience
de ce que l'acte
sexuel peut
comporter
d'insatisfaction,
d'échecs,
de ratés,
de routine.



Ne pas surévaluer le pouvoir
excessif de l'union !

L'acte sexuel est l'acte conjugal par excellence !

L'ACTE SEXUEL ET LE PLAISIR



- L'acte sexuel est motivé par le plaisir.
- Le plaisir est l'invité à la fête...de l'amour.
- Le plaisir n'est pas seulement physique mais aussi volupté psychologique.

Merveilleuse sexualité

L'essentiel : Que le plaisir reste au service de l'amour



- **Il y a un nécessaire ajustement des conjoints l'un à l'autre.**
- **Tout est pur pour les purs !**
- **A chaque couple d'inventer son propre équilibre sexuel. Au fil du temps.**

L'acte sexuel est l'acte conjugal par excellence !

- C'est le dialogue de deux cœurs
et de deux esprits à travers deux corps.

**C'est le langage le plus signifiant pour dire :
don, abandon, respect, tendresse, amour véritable...**



L'acte sexuel est l'acte conjugal par excellence !



**C'est le geste
du don
total !**

L'acte sexuel est l'acte conjugal par excellence !

2) La liberté



"ADDICT..."

C'EST UN PEU EXAGÉRÉ, QUAND MÊME ...

LIBRE POUR AIMER
SORTIR DE LA PORNOGRAPHIE

BORDEAUX Jeudi 17/11 20h30
Maison S'-Louis Beaulieu, 145 rue de S' Genès
Avec le p. E. Jacquet et le D' Pauline de Vaux
Contact : info@librepouraimer.com

→ Un parcours qui accompagne la personne dans toutes ses dimensions Avec les créateurs du parcours

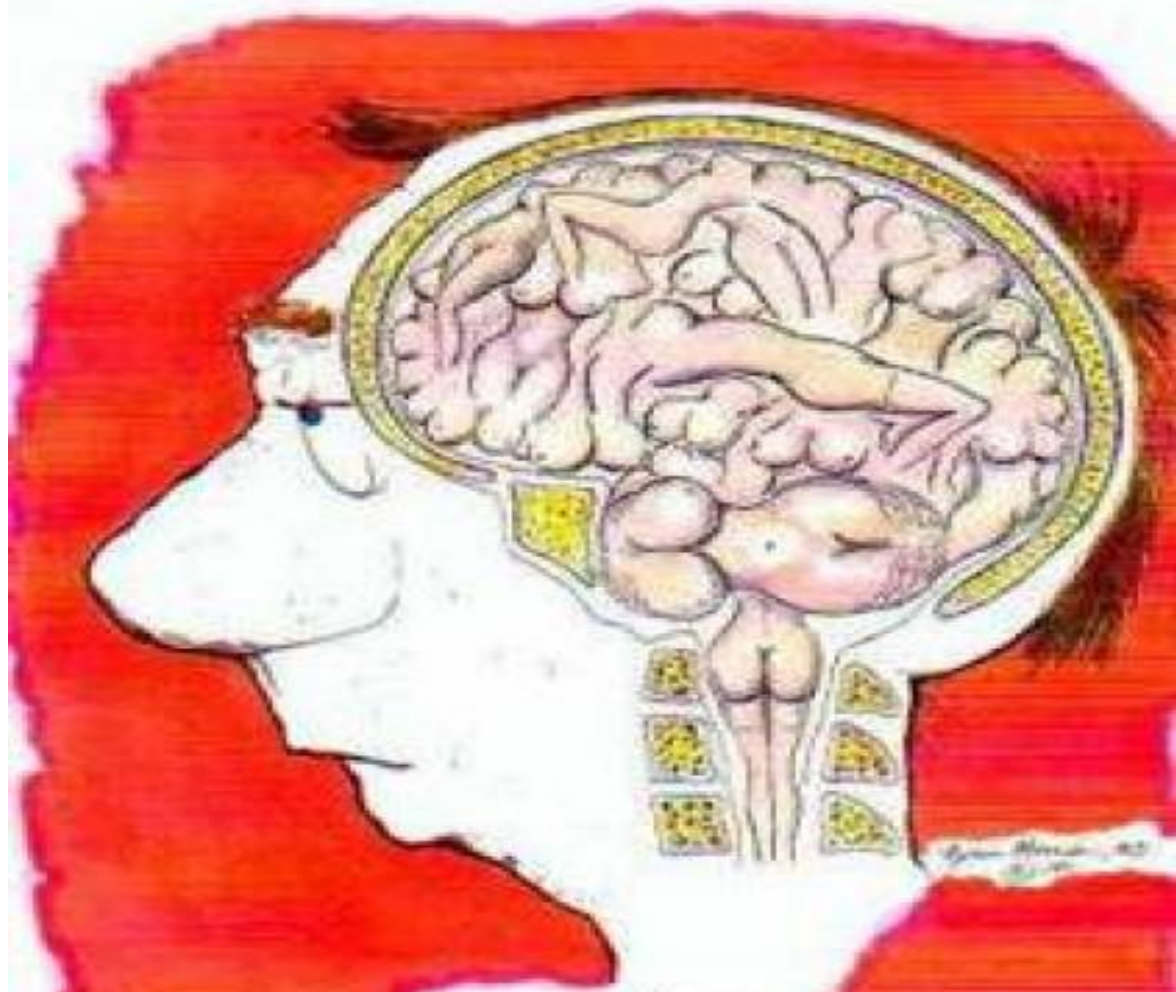
Un sujet qui nous concerne tous !

Libre participation aux frais

www.librepouraimer.com

AMOUR & VÉRITÉ COMMUNAUTÉ EN TRANSITION

PARCOURS LIBRE POUR AIMER



L'acte sexuel est l'acte conjugal par excellence !

Rester libre

- Car le plaisir n'est donné ni à ceux qui le méprisent, ni à ceux qui le recherchent obsessionnellement.



L'amour qui s'enlise dans le charnel court de gros risque de s'atrophier.



Routine

Frustrations

Honte

Dégoût

Rancœur

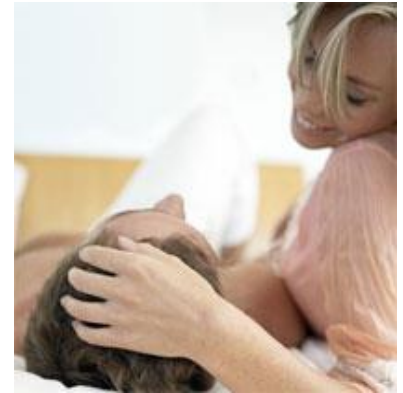


La gestuelle amoureuse doit être le sourire de notre cœur amoureux.

Attentions

Délicatesse

Complicité



Joie



La véritable libération sexuelle

- N'est pas celle qui livre l'homme à ses pulsions.
- Bien au contraire elle le tyrannise et le dévore.



- C'est celle qui met la sexualité dans le cadre épanouissant de l'amour personnalisé.



L'acte sexuel est l'acte conjugal par excellence !

3) La responsabilité



La chasteté

L'acte sexuel est l'acte conjugal par excellence !

Chasteté - Responsabilité

- Respect de son état de vie.
- Respect de l'autre



→ Ecole d'écoute mutuelle

L'acte sexuel est l'acte conjugal par excellence !

Chasteté = Pureté de cœur appliquée au domaine de la sexualité

C'est tenir compte de l'autre

De ses désirs

De son rythme

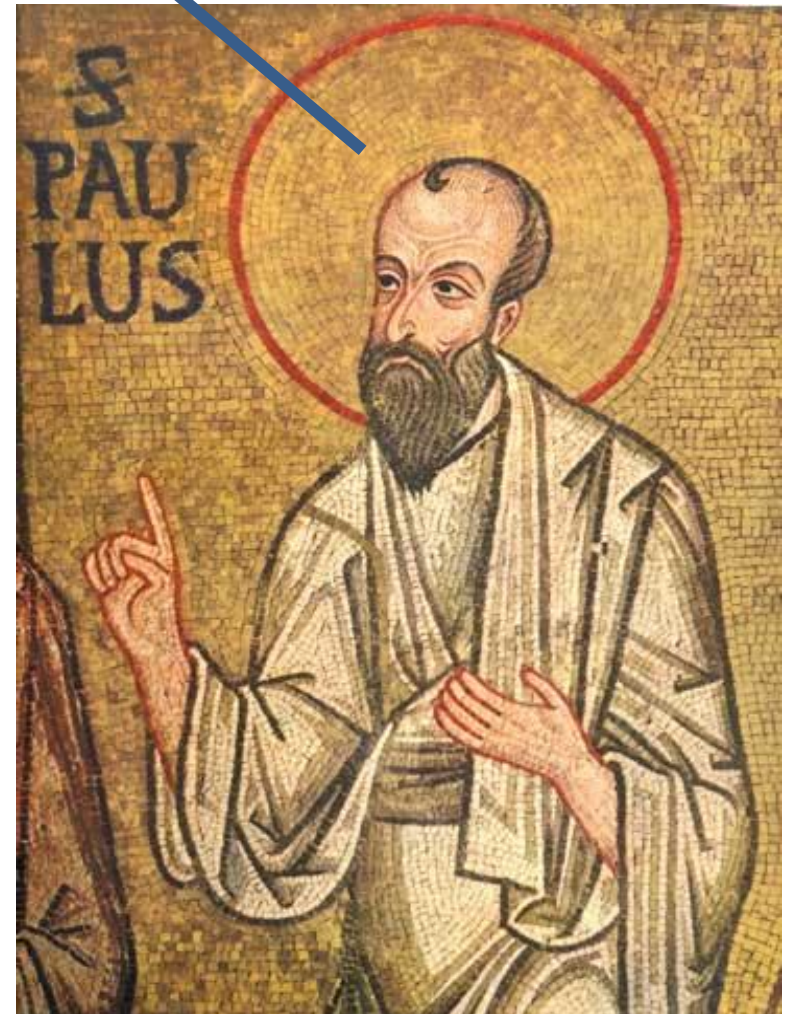
De tout ce qu'on sait de l'autre

Mais ce combat de la chasteté est vécu à deux

→ **maîtrise, joie**



**La femme ne dispose pas de son corps; il est à son mari.
Le mari ne dispose pas de son corps; il est à sa femme.
Ne vous refusez pas l'un à l'autre, si ce n'est d'un commun accord, pour un temps, afin de vaquer à la prière; puis reprenez la vie commune.**



L'acte sexuel est l'acte conjugal par excellence !

Grâce à la chasteté

AMOUR ET SEXUALITE FONT BON MENAGE

La chasteté fait grandir l'amour,
car elle crée l'harmonie et la fidélité



La chasteté
renouvelle l'amour.



LA CHASTETE

c'est éviter sur le plan sexuel
les 3 erreurs qui menacent un couple



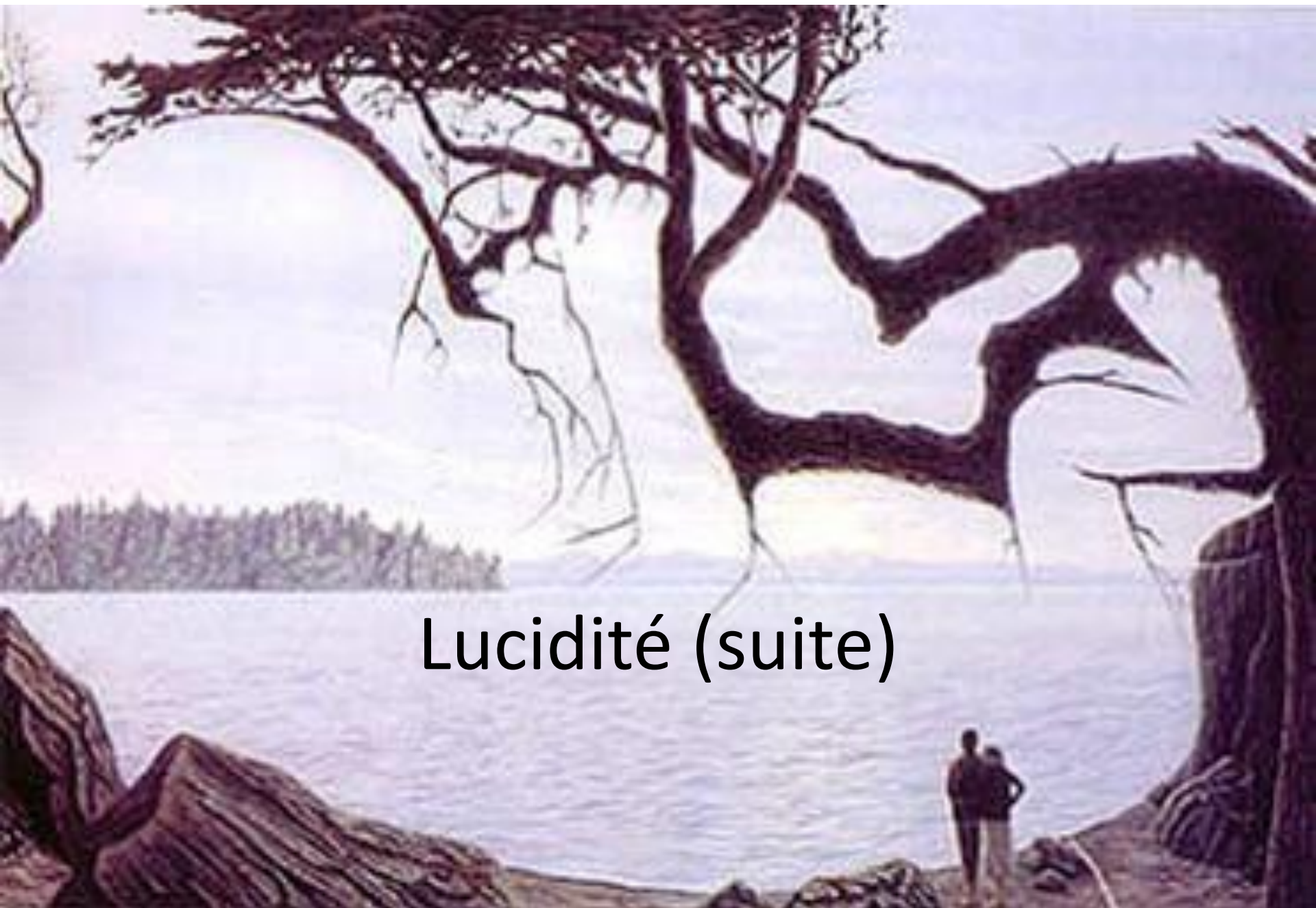
➤ Le rêve de fusion

➤ Le refus de la différence



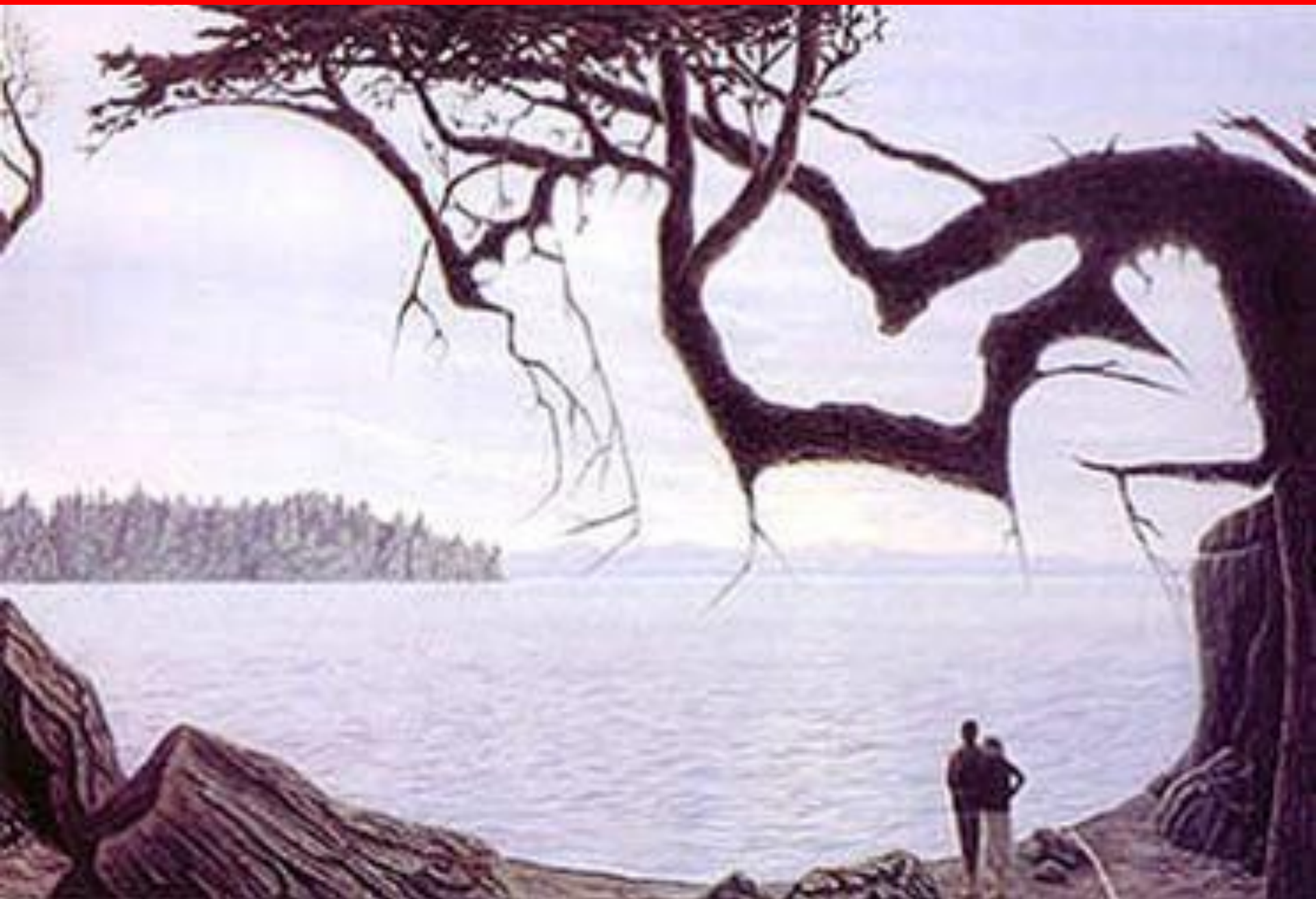
➤ Le manque de communication





Lucidité (suite)

L'acte conjugal est l'acte de vie



Merveilleuse sexualité : l'unité et la multitude



La sexualité
tend à l'unité des époux



Mais aussi à la
transmission de la vie

L'acte conjugal est l'acte de vie

Il donne vie au couple et permet la poursuite de l'épopée de la vie humaine.



La paternité et la maternité
sont inscrites dans notre nature



Merveilleuse sexualité qui donne la vie

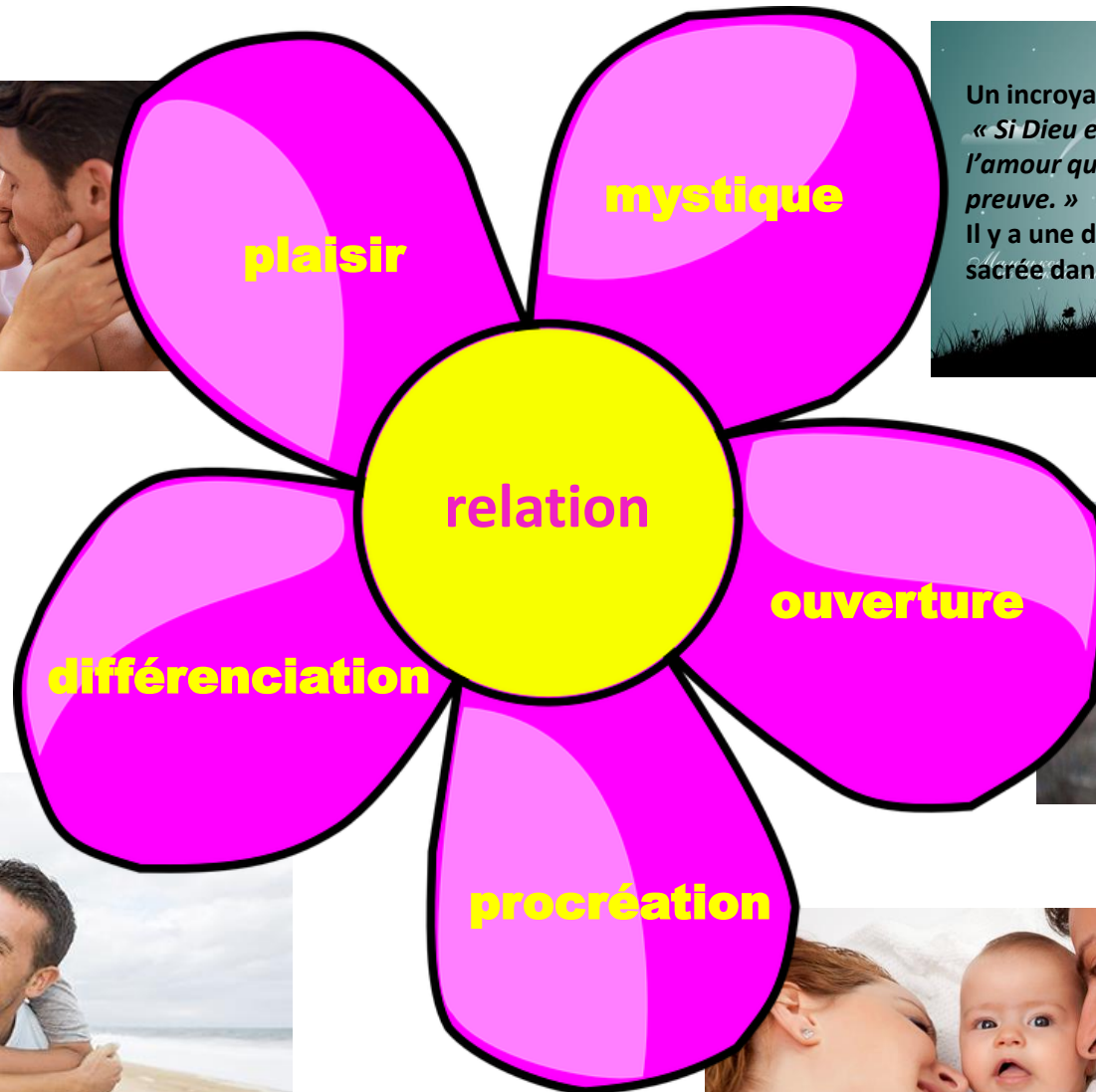
L'enfant



- L'amour incarné
- Le chef d'œuvre de l'amour
- La réponse à l'appel de la vie



Vivre la sexualité à fond !



Joyeuse et belle sexualité
Pour toute la vie !!!